



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΑΝΟΙΧΤΑ  
ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ  
ΜΑΘΗΜΑΤΑ



# Οργάνωση Προγραμμάτων Αναψυχής II

Σχεδιασμός, οργάνωση και υλοποίηση προγραμμάτων «Άθλησης  
για όλους – Μέρος Α»

Νικόλαος Θεοδωράκης  
Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών, Α.Π.Θ.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



# Άδειες Χρήσης

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό υπόκειται σε άδειες χρήσης Creative Commons.
- Για εκπαιδευτικό υλικό, όπως εικόνες, που υπόκειται σε άλλου τύπου άδειας χρήσης, η άδεια χρήσης αναφέρεται ρητώς.



# Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης» έχει χρηματοδοτήσει μόνο τη αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.





# Οργάνωση Προγραμμάτων Αναψυχής II

Σχεδιασμός, οργάνωση και υλοποίηση  
προγραμμάτων «Άθλησης για όλους»

Μέρος Α

# Περιεχόμενα ενότητας

1. Φιλοσοφία – δημιουργία – οργάνωση ΟΤΑ
2. Σχεδιασμός
  - i. Στόχοι προγραμμάτων
  - ii. Κριτήρια
  - iii. Ενέργειες
3. Παράμετροι για την επιτυχία των αθλητικών προγραμμάτων
4. Προγράμματα - διαδικασίες



# Σκοποί ενότητας

- Να γίνει κατανοητή η φιλοσοφία και οι λόγοι δημιουργίας των αθλητικών οργανισμών των δήμων, καθώς και των τμημάτων αθλητισμού.
- Να γίνει κατανοητή στους φοιτητές η σημασία των προγραμμάτων «Άθληση για όλους».
- Να αναλυθεί ο σχεδιασμός, η οργάνωση και η υλοποίηση των προγραμμάτων αυτών.



# Προγράμματα Άθλησης για Όλους στους Ο.Τ.Α

- Ο ρόλος του μαζικού αθλητισμού
  - Η άσκηση με τη συστηματική καθοδήγηση να αποτελεί ουσιαστική κοινωνική επένδυση γιατί:
    - i. βελτιώνει την ποιότητα ζωής του ανθρώπου,
    - ii. συμβάλλει στην πρόληψη εκφυλιστικών τάσεων,
    - iii. συμβάλλει στην ανάπτυξη διαπροσωπικών σχέσεων,
    - iv. δημιουργεί καλύτερη σχέση του ανθρώπου με το περιβάλλον.



# Προγράμματα Άθλησης για Όλους στους Ο.Τ.Α

- Η σημασία της δια βίου άσκησης και φυσικής δραστηριότητας
  - i. Αποτέλεσμα του σύγχρονου τρόπου ζωής οι ασθένειες (μεταδοτικές / εκφυλιστικές)
  - ii. Υψηλό επίπεδο μόρφωσης, αύξηση απαιτήσεων για παροχή υπηρεσιών υγείας και φυσικής δραστηριότητας
  - iii. Τα πολυάριθμα αθλητικά σωματεία (11.000) φαίνεται να μην μπορούν να ανταποκριθούν





# Τι υπηρεσίες παρέχουν οι Α.Ο. των Ο.Τ.Α. και πού απευθύνονται;

- Τι παρέχουν οι Α.Ο. των Ο.Τ.Α.
  - i. Άσκηση
  - ii. Αναψυχή
  - iii. Υγεία
  - iv. Εγκαταστάσεις
  - v. Συμβουλευτικές υπηρεσίες, επιμόρφωση



# Τι υπηρεσίες παρέχουν οι Α.Ο. των Ο.Τ.Α. και πού απευθύνονται;

- Σε ποιους απευθύνονται;
  - i. Γενικό πληθυσμό
  - ii. Άτομα τρίτης ηλικίας
  - iii. Εργαζομένους
  - iv. Άτομα με χρόνιες παθήσεις-αποκατάσταση
  - v. Παιδιά
  - vi. Άτομα με ειδικές ανάγκες
  - vii. Ειδικές κατηγορίες ατόμων (π.χ. εξαρτημένα άτομα)



# Είδη Διοικητικής Οργάνωσης Δημοτικών Οργανισμών

- Αθλητικός οργανισμός
  - Το νομικό πρόσωπο που έχει ως βασική δραστηριότητα την άθληση / άσκηση
    - i. νομικά πρόσωπα ιδιωτικού δικαίου (δημοτικές επιχειρήσεις)
    - ii. δημοσίου δικαίου (δημοτικοί αθλητικοί οργανισμοί)
    - iii. μη κερδοσκοπικοί οργανισμοί (αθλητικοί σύλλογοι)



# Είδη Διοικητικής Οργάνωσης Δημοτικών Οργανισμών

- Υπεύθυνοι αθλητισμού Ο.Τ.Α. (αντιδήμαρχοι, υπάλληλοι, επιτροπές)
  - i. Η απλούστερη μορφή οργάνωσης και διοίκησης των υπηρεσιών άσκησης και αναψυχής
  - ii. Ανάθεση σε αντιδημάρχους που είναι επιφορτισμένοι με θέματα νεολαίας και πολιτισμού
  - iii. Οι ανάλογες δραστηριότητες προγραμματίζονται και συντονίζεται η υλοποίησή τους από Κ.Φ.Α.
  - iv. Σύσταση επιτροπών από δημοτικούς συμβούλους για αντιπροσωπευτικότερη αντιμετώπιση των θεμάτων, υπό την εποπτεία αντίστοιχων αντιδημάρχων
    - Υλοποίηση από Κ.Φ.Α.



# Είδη Διοικητικής Οργάνωσης Δημοτικών Οργανισμών

- Γραφεία Άθλησης
  - i. Σύσταση γραφείων αθλητισμού σε μεγαλύτερους δήμους λόγω εύρους δραστηριοτήτων
  - ii. Εποπτεύονται από αντιδημάρχους
  - iii. Στελεχώνονται από Κ.Φ.Α.
- Πνευματικά – Πολιτιστικά Κέντρα
  - i. Σύσταση Ν.Π.Δ.Δ. για μεγαλύτερη ευελιξία στον προγραμματισμό και παροχή δημοτικών υπηρεσιών πολιτισμού, τεχνών και αθλητισμού



# Είδη Διοικητικής Οργάνωσης Δημοτικών Οργανισμών

- Δημοτικοί Αθλητικοί Οργανισμοί
  - i. Ο πρώτος οργανισμός που παρείχε προγράμματα ΑγΟ ήταν το κέντρο νεότητας του Δήμου Αθηναίων το 1937.
  - ii. Το 1983, πρόγραμμα «Αθλητισμός και Παιδί» στο Δήμο Αθηναίων. Η επιτυχία οδήγησε στη δημιουργία σειράς προγραμμάτων από τη Γ.Γ.Α με τίτλο «Μαζικός Λαϊκός Αθλητισμός»
  - iii. Το 1983 ο Δήμος Λαρισαίων ίδρυσε τον πρώτο δημοτικό αθλητικό οργανισμό.



# Είδη Διοικητικής Οργάνωσης Δημοτικών Οργανισμών

- Δημοτικοί Αθλητικοί Οργανισμοί
  - i. Είναι Ν.Π.Δ.Δ. που συντηρούνται κυρίως με δημοτικούς πόρους και εποπτεύονται από τους δήμους.
  - ii. Ιδρύονται με απόφαση δημοτικού συμβουλίου και πράξη που εκδίδει ο περιφερειακός διευθυντής (ΦΕΚ, συστατική πράξη).
  - iii. Στην πράξη σύστασης αναφέρεται ο σκοπός ίδρυσης, η περιουσία, οι πόροι, η διοίκηση, η θητεία της διοίκησης.



# Είδη Διοικητικής Οργάνωσης Δημοτικών Οργανισμών

- Δημοτικές Επιχειρήσεις:
  - Οι Ο.Τ.Α. μπορούν να συστήνουν δικές τους επιχειρήσεις ή να μετέχουν σε μεικτές επιχειρήσεις με σκοπό την παροχή υπηρεσιών / αγαθών.
  - Οι αθλητικές επιχειρήσεις είναι Ν.Π.Ι.Δ αντίθετα με τους Α.Ο. και έχουν ακόμη μεγαλύτερη ευελιξία στην πρόσληψη προσωπικού, διαχείριση χρημάτων γιατί δεν δεσμεύονται από κανόνες δημόσιου λογιστικού.





# Είδη Διοικητικής Οργάνωσης Δημοτικών Οργανισμών

- Δημοτικές Επιχειρήσεις:
  - i. Λειτουργούν όπως μία ιδιωτική επιχείρηση και παρέχουν ανταγωνιστικές υπηρεσίες.
  - ii. Για τη σύστασή τους είναι απαραίτητα:
    - i. Οικονομοτεχνική μελέτη βιωσιμότητας
    - ii. Απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου με απόλυτη πλειοψηφία



# Δημοτικοί Αθλητικοί Οργανισμοί

- Δείχνει την προτεραιότητα που θέτουν κάποιοι Δήμοι για την παροχή υπηρεσιών άσκησης, αναψυχής και φυσικής δραστηριότητας στους δημότες τους.
- Τα προγράμματα μαζικού αθλητισμού της Γ.Γ.Α. δεν είναι θεσμοθετημένα και υπάρχει αβεβαιότητα για τον τρόπο λειτουργίας τους.
- Η οικονομική επιχορήγηση είναι στηριγμένη σε ασαφή κριτήρια και η έναρξη των προγραμμάτων δεν είναι χρονικά προκαθορισμένη.



# Δημοτικοί Αθλητικοί Οργανισμοί

- Η καταβολή χρημάτων καθυστερεί και δημιουργεί προβλήματα δυσλειτουργίας.
- Μία σειρά νόμων και προεδρικών διαταγμάτων δίνουν το δικαίωμα στους δήμους να προσλαμβάνουν Κ.Φ.Α., να παραχωρούν τα περιουσιακά τους στοιχεία στους Δ.Α.Ο., και να χρησιμοποιούν σχολικές εγκαταστάσεις για τις ανάγκες των προγραμμάτων τους.



# Δημοτικοί Αθλητικοί Οργανισμοί

- Διοίκηση Δημοτικών Αθλητικών Οργανισμών
  - Διοικούνται από διοικητικό συμβούλιο 5-15 ατόμων ορισμένα από το δημοτικό συμβούλιο των Ο.Τ.Α.
  - Πρόεδρος μπορεί να είναι ο Δήμαρχος ή άλλο πρόσωπο αιρετό ή μη. Τα μέλη του Δ.Σ. μπορεί να είναι μέλη του δημοτικού συμβουλίου ή πολίτες που έχουν αντίστοιχες γνώσεις και εμπειρίες.



# Δημοτικοί Αθλητικοί Οργανισμοί

- Διοίκηση Δημοτικών Αθλητικών Οργανισμών
  - Το Δ.Σ. για την καλύτερη λειτουργία του Δ.Α.Ο. πρέπει να εκδίδει:
    - Κανονισμό διοίκησης και διαχείρισης
    - Κανονισμό λειτουργίας
    - Οργανισμό εσωτερικής υπηρεσίας (μετά από 2 έτη λειτουργίας)



# Βιβλιογραφία

- Αλεξανδρής, Κ. (2011). Αρχές μάνατζμεντ και μάρκετινγκ. Οργανισμών και επιχειρήσεων αθλητισμού και αναψυχής. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη, Θεσσαλονίκη
- Αυθίνος, Δ. (2006). Άσκηση – Άθληση, Κινητική Αναψυχή – Οργανωτική Διάσταση. Εκδόσεις Χαραλάμπους, Αθήνα
- Γκανάτσιος, Γ. & Γαργαλιάνος, Δ. (2008). Ο Αθλητισμός στην Τοπική Αυτοδιοίκηση. Εκδόσεις Χαραλάμπους, Αθήνα
- Κουθούρης, Χ. (2009). Υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής – ακραία αθλήματα. Μάνατζμεντ υπηρεσιών – εκπαίδευση στελεχών. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη, Θεσσαλονίκη
- Κάκκος, Β. (2006). Αθλητισμός και όλους. Στο Δομή και Οργάνωση του Ελληνικού Αθλητισμού. Εκδόσεις Κλειδάριθμος, Αθήνα



# Βιβλιογραφία

- Παπαδημητρίου, Δ. (2005). Διοίκηση αθλητικών οργανισμών και επιχειρήσεων. Εκδόσεις Κλειδάριθμος, Αθήνα
- Acosta Hernandez, R. (2002). Managing sport organizations. Human Kinetics, Champaign ILL
- Jensen, C, & Guthrie, S. (2006). Outdoor recreation in America. 6<sup>th</sup> edition. Human Kinetics, Champaign ILL
- Hensley, S., Markham – Starr, S., Montague, E., & Hodgkinson J. (2006). Public recreation. In Introduction to recreation and leisure. Human Kinetics, Champaign ILL
- Torkildsen, G. (2000). Leisure and recreation management. 4<sup>th</sup> edition. E & FN SPON, London
- [www.athlisigiaolous.gr](http://www.athlisigiaolous.gr)
- [www.kordelio-evosmos.gr](http://www.kordelio-evosmos.gr)





# Σας ευχαριστώ!

## Νικόλαος Θεοδωράκης

Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών  
Α.Π.Θ.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

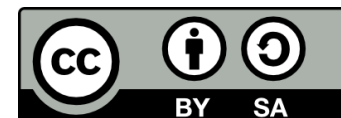


ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ







# Τέλος Ενότητας

Επεξεργασία: Αλεξάνδρα Φουντούκη  
Θεσσαλονίκη, Εαρινό Εξάμηνο 2012-2013



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ  
*επένδυση στην κοινωνία της γνώσης*  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

