



Ανάλυση ισορροπίας και κινητικότητας σπονδυλικής στήλης

Ενότητα 13: Εργαστήριο – Παθολογικές καταστάσεις

Εισηγητής: Πατίκας Δ.

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Άδειες Χρήσης

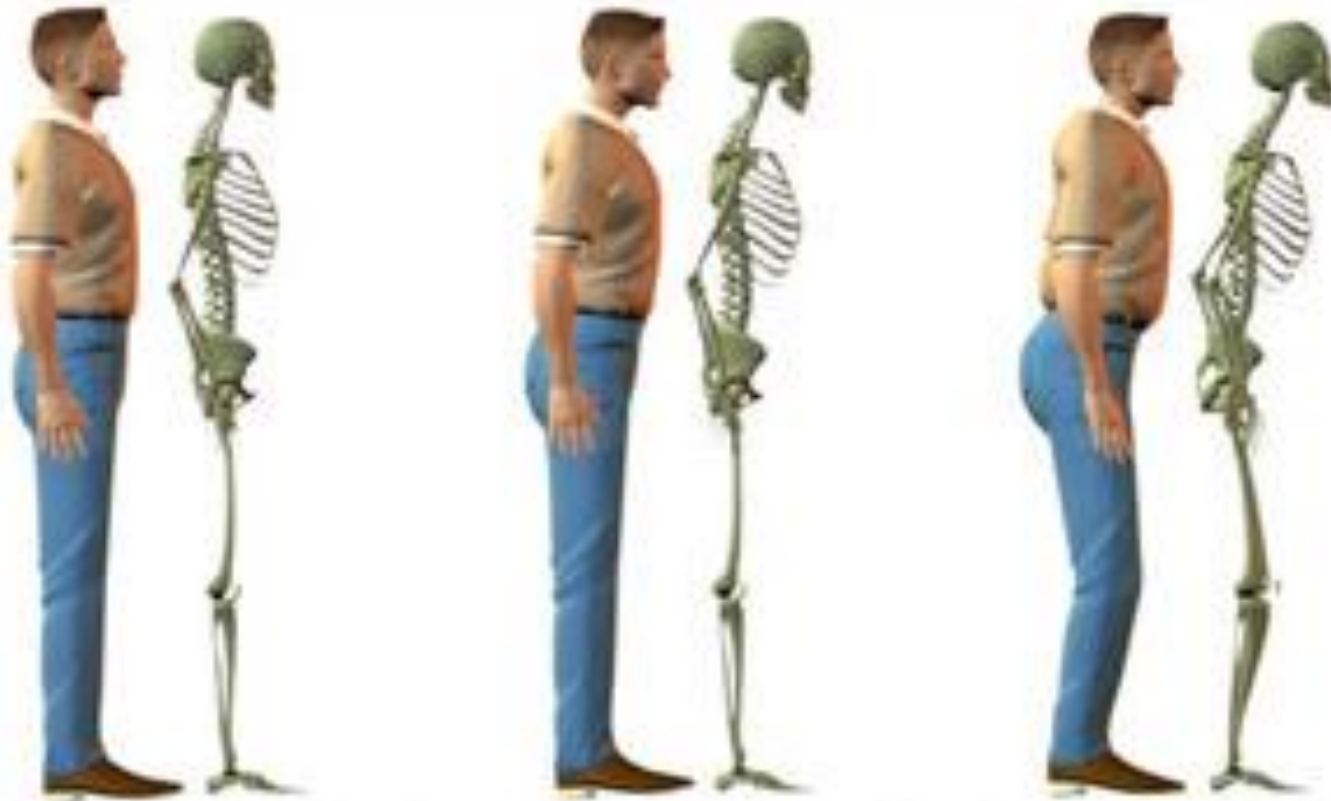
- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό υπόκειται σε άδειες χρήσης Creative Commons.
- Για εκπαιδευτικό υλικό, όπως εικόνες, που υπόκειται σε άλλου τύπου άδειας χρήσης, η άδεια χρήσης αναφέρεται ρητώς.



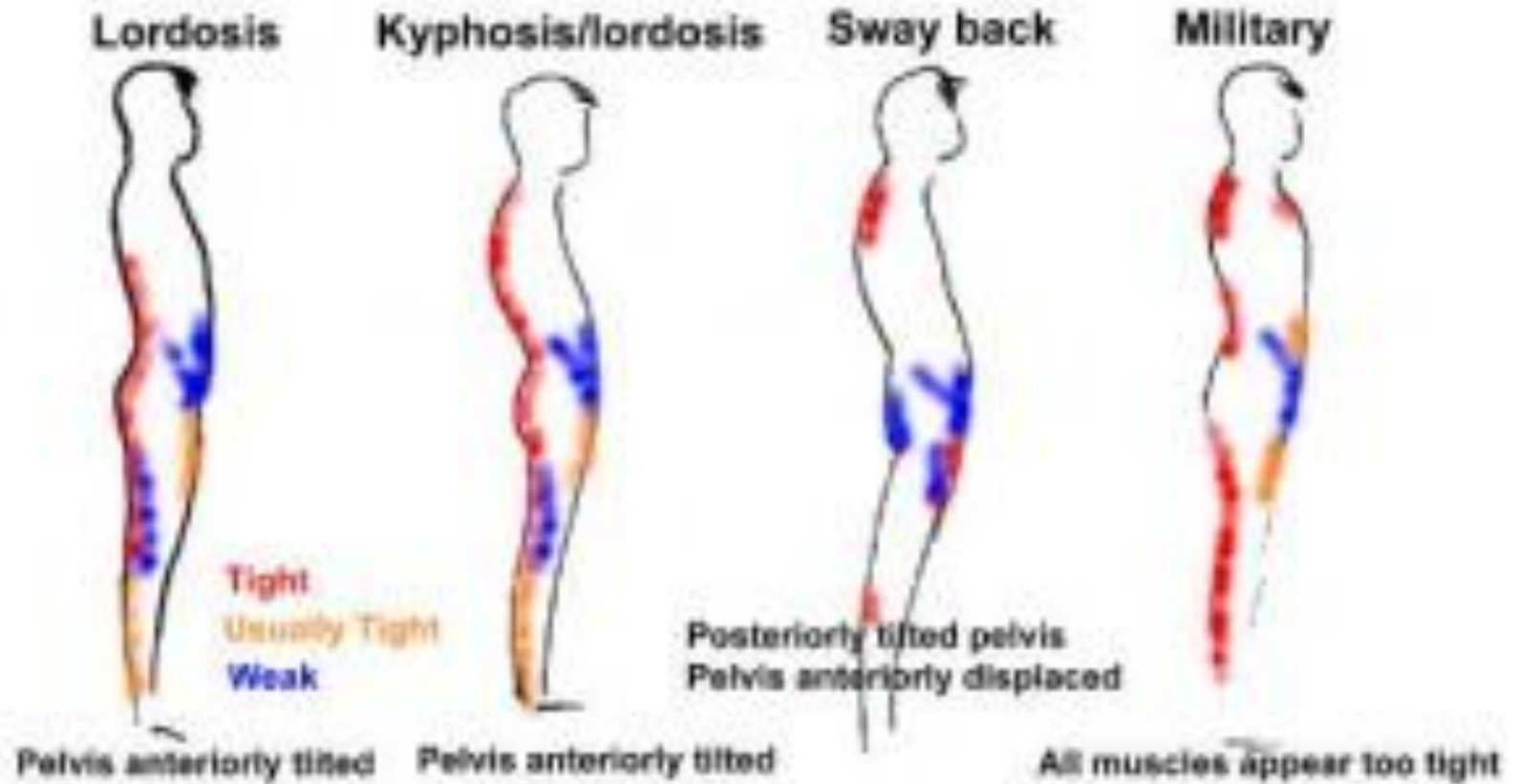
Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης» έχει χρηματοδοτήσει μόνο τη αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.



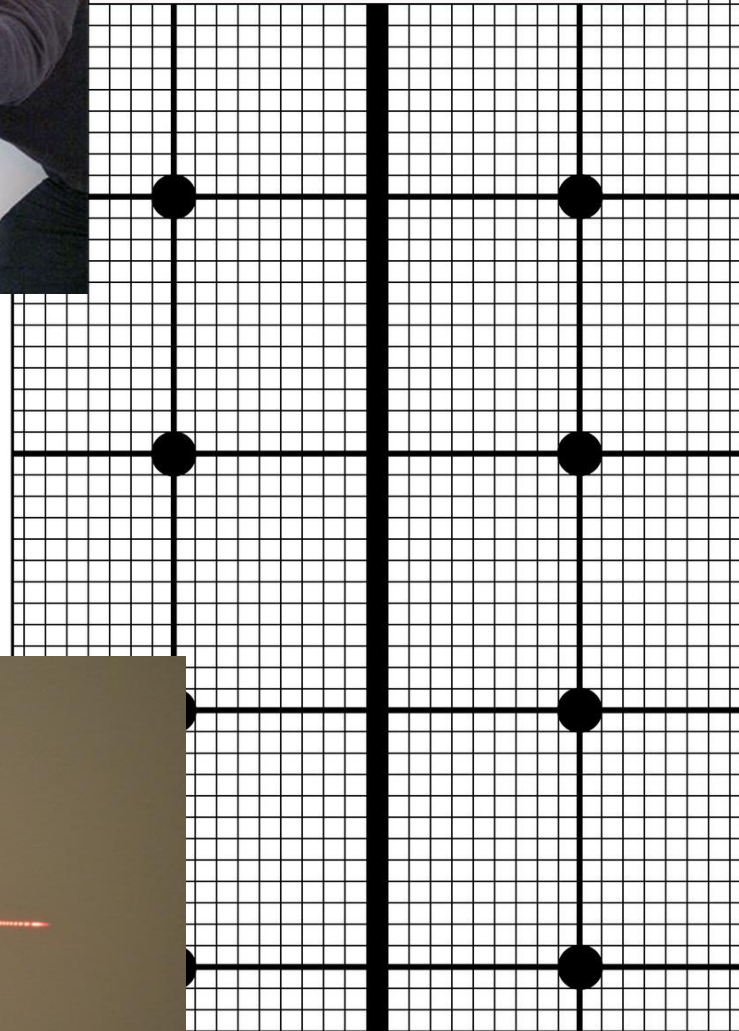


Ανάλυση ισορροπίας και κινητικότητας σπονδυλικής στήλης
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών

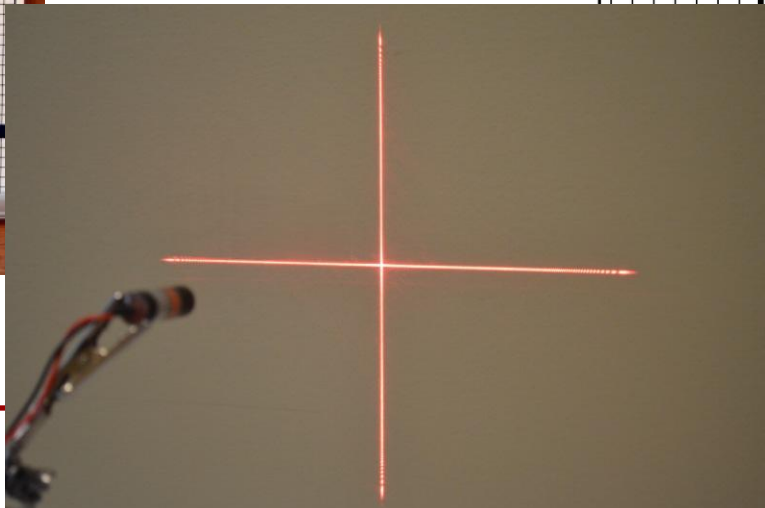




Posture Pro Analysis Grid

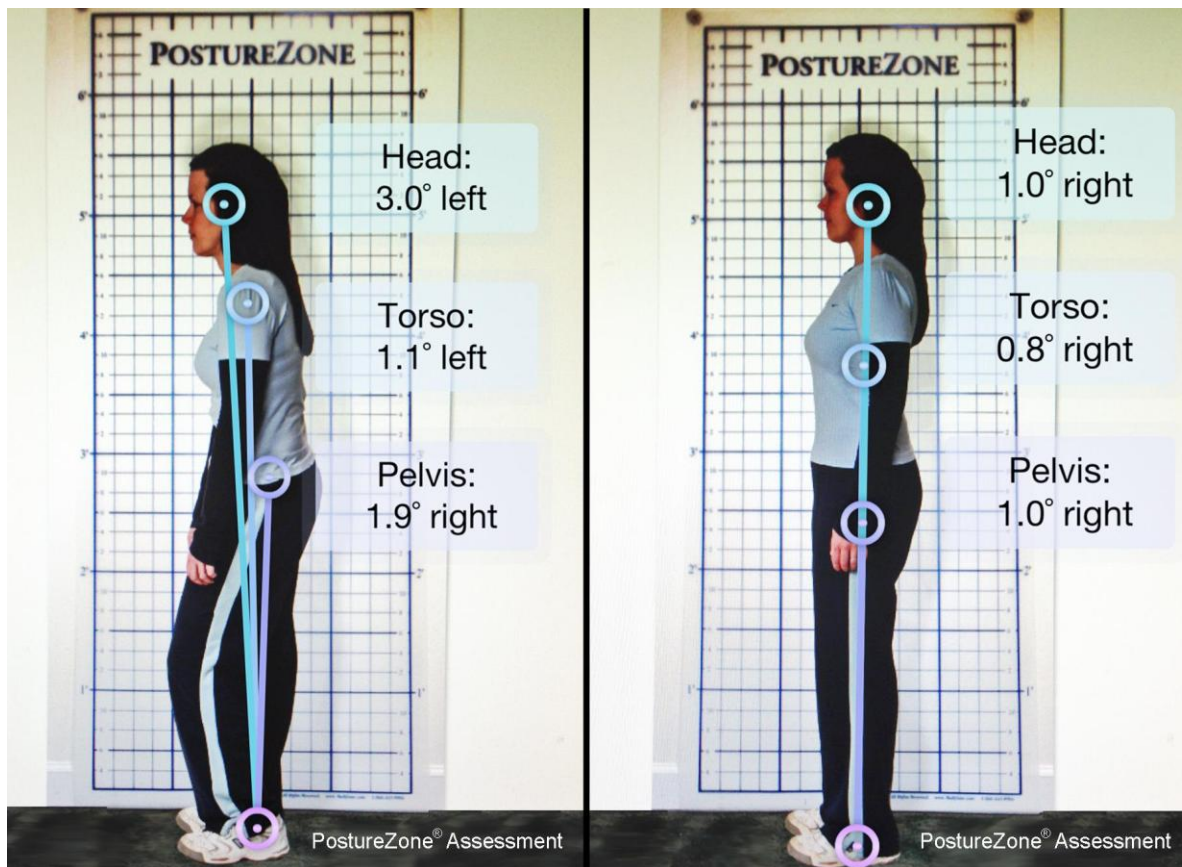


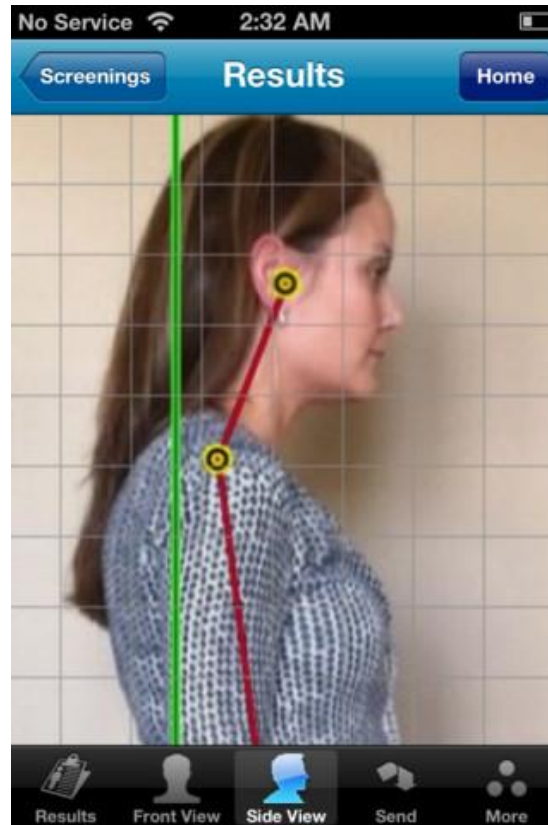
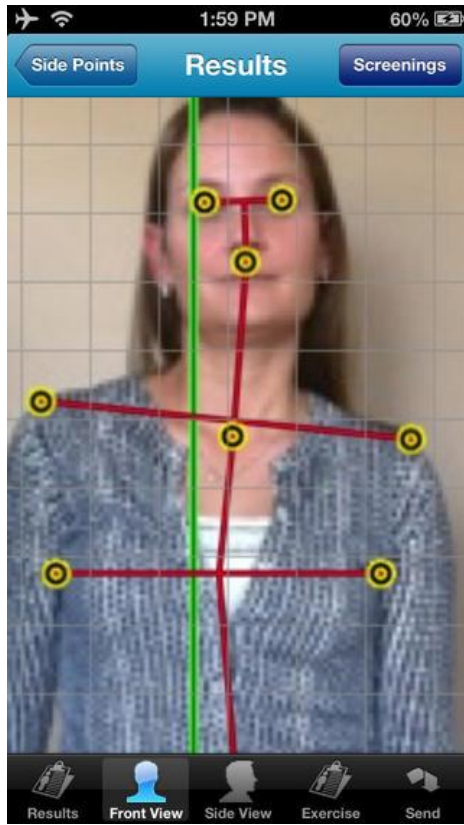
Class 1 ή 1a



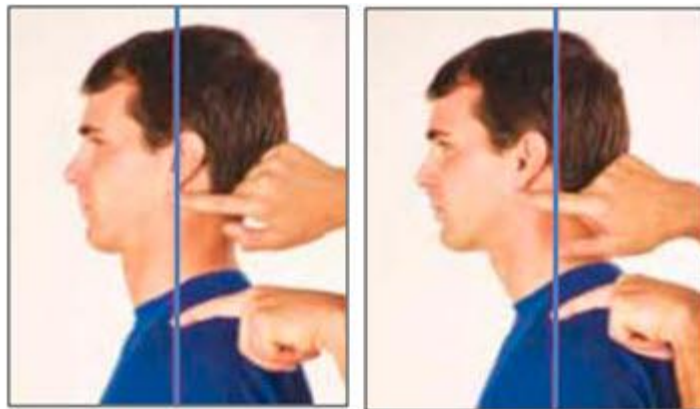
www.BackPostureProducts.com







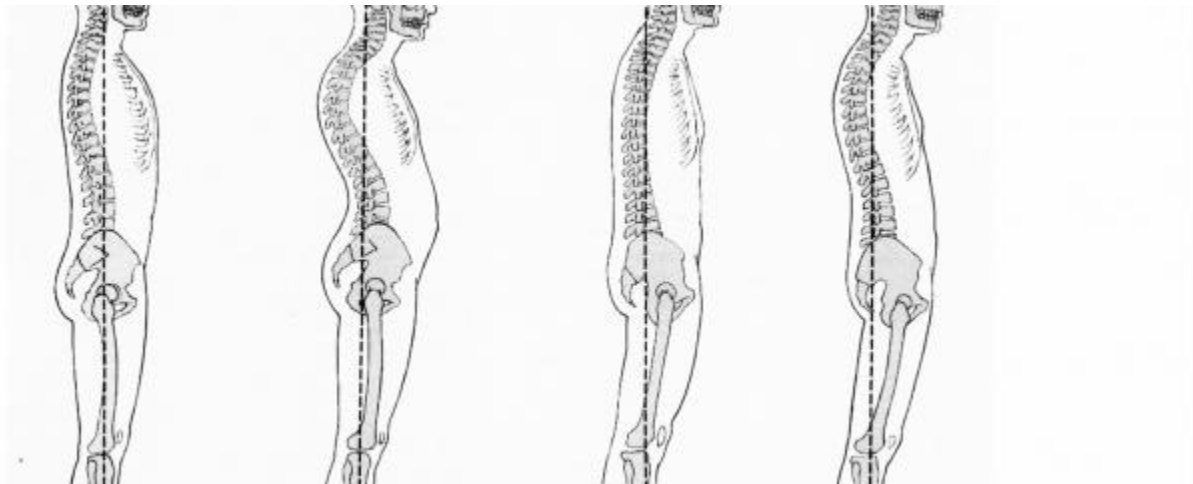
Ανάλυση ισορροπίας και κινητικότητας σπονδυλικής στήλης
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών



Correct

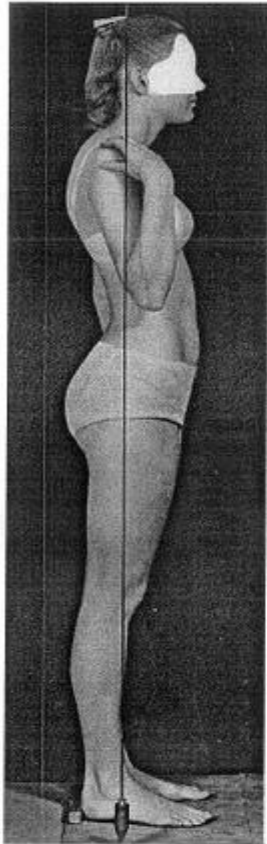
Forward Head





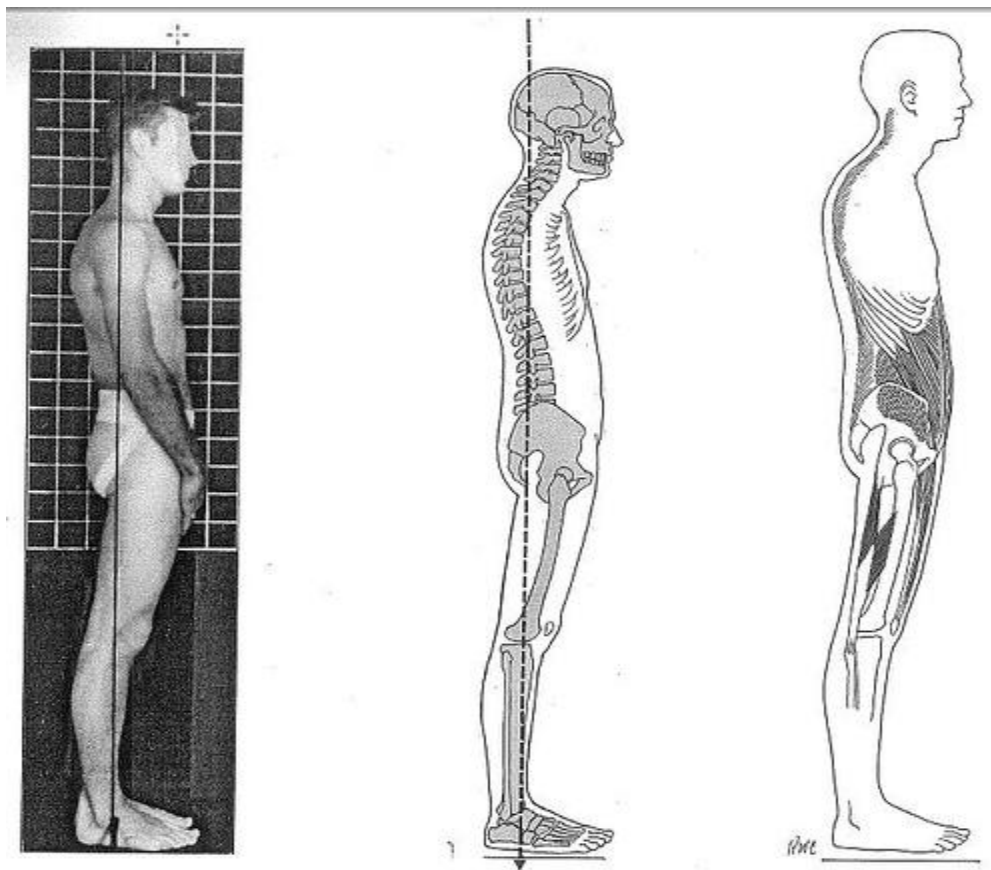
Ανάλυση ισορροπίας και κινητικότητας σπονδυλικής στήλης
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών



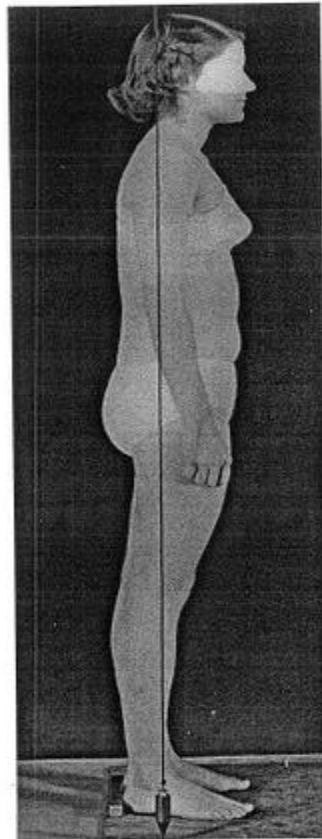


Ανάλυση ισορροπίας και κινητικότητας σπονδυλικής στήλης
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών



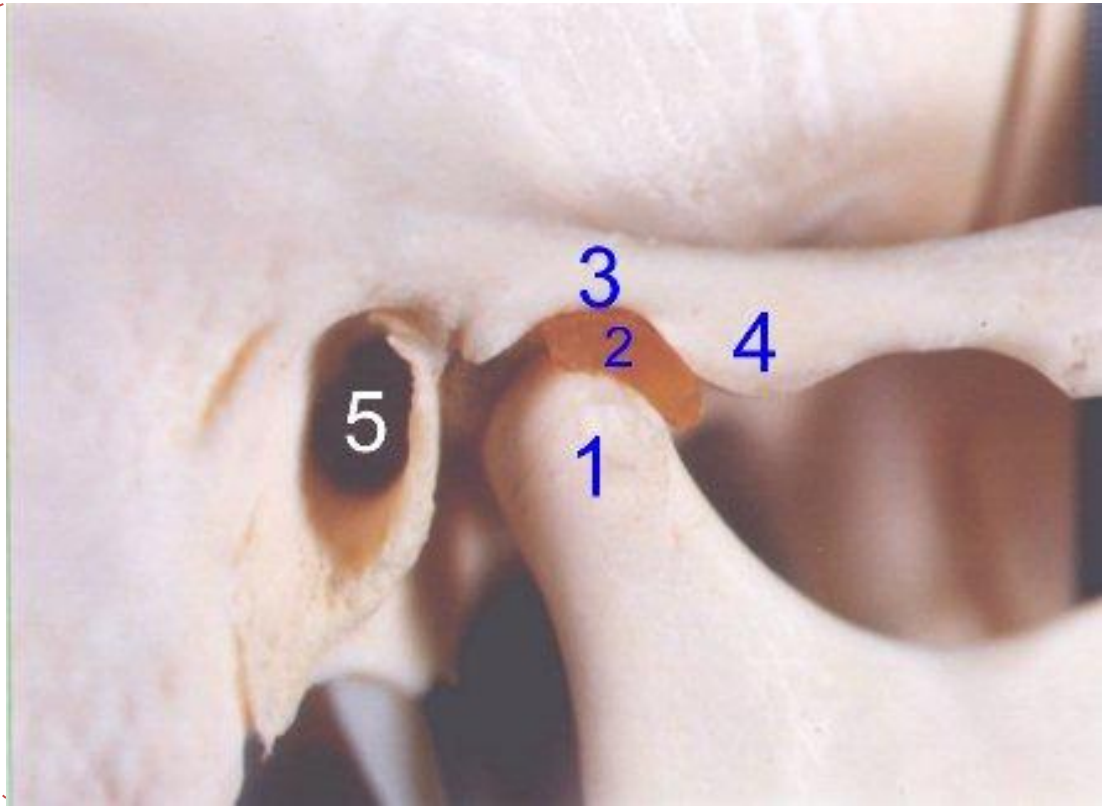
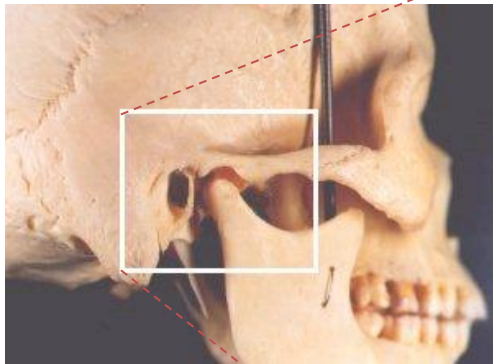


Ανάλυση ισορροπίας και κινητικότητας σπονδυλικής στήλης
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών



Ανάλυση ισορροπίας και κινητικότητας σπονδυλικής στήλης
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών

Κροταφογναθική διάρθρωση (ΚΦΓΔ)



1. Γναθικός κόνδυλος
2. Διάρθριος δίσκος
3. Άνω αρθρική κοιλότητα
4. Αρθρικό έπαρμα
5. Έξω αυτί

<http://www.briannelsonconsulting.com/temporomandibular-joint-tmj/info-faq.html>



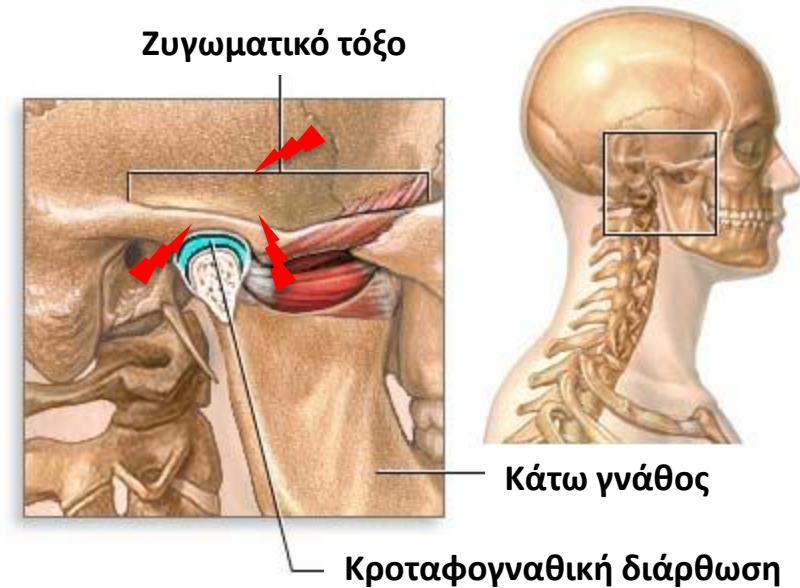
Παθήσεις ΚΦΓΔ

- Εκφυλιστικές παθήσεις (οστεοαρθρίτιδα, ρευματοειδής αρθρίτιδα) ή τραυματισμοί
- Λειτουργικής φύσης



Συμπτώματα παθήσεων ΚΦΓΔ

- Πόνος
 - στη γνάθο
 - στο πρόσωπο
 - κεφαλαλγία
 - στο αυτί
 - πονόδοντος
 - στο λαιμό, ώμους, στήθος, πλάτη, μέση
- Πρήξιμο
- Άκουσμα ήχων όταν το στόμα ανοίγει
- Δυσκολία/Ενόχληση/Πόνος
 - στο κλείσιμο/άνοιγμα του στόματος (μπλοκάρισμα)
 - κατά τη μάσηση, δάγκωμα
- Ίλιγγος
- ...



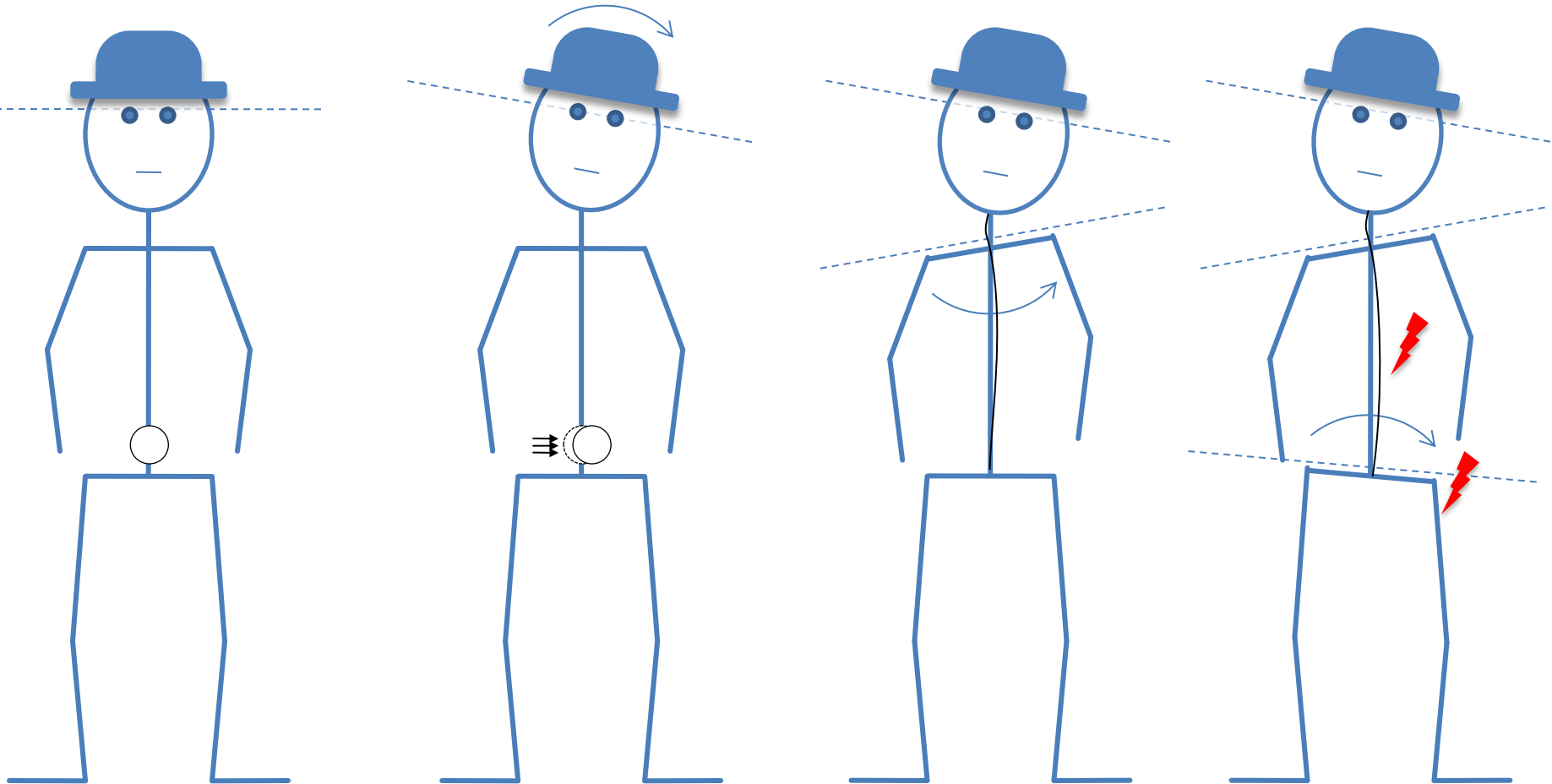
Απώλεια
δοντιού

Παθήσεις Κ Φ Γ Δ

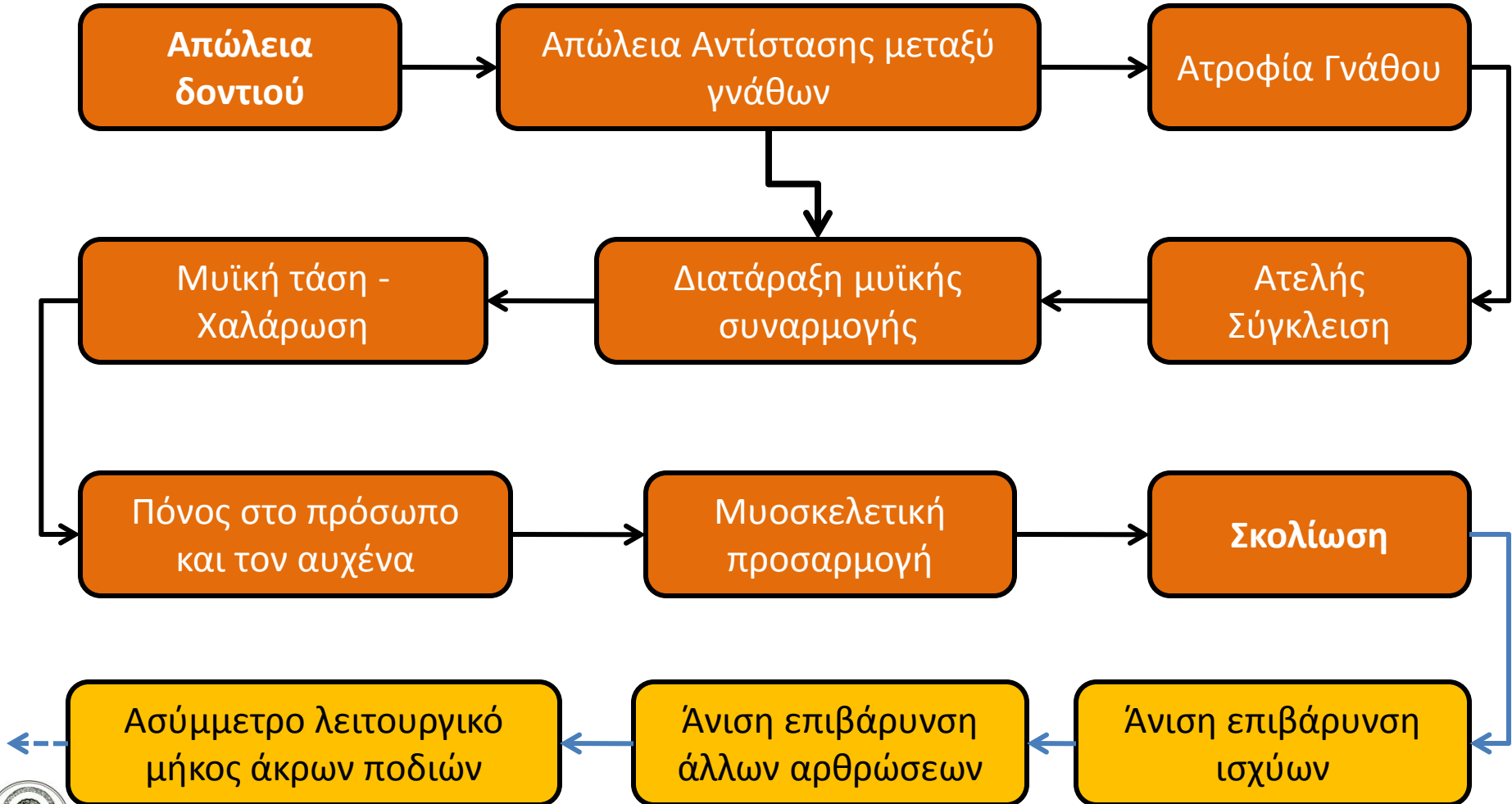
Σκολίωση



Σκολίωση ως αποτέλεσμα κακής στάσης της κεφαλής



Αλυσίδα Γεγονότων





Τέλος Ενότητας

Επεξεργασία: Ανθή Ξενοφώντος
Θεσσαλονίκη, Χειμερινό Εξάμηνο 2013-14



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ
επένδυση στην κοινωνία της γνώσης
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

