



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΑΝΟΙΧΤΑ
ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ
ΜΑΘΗΜΑΤΑ



Οργάνωση Προγραμμάτων Αναψυχής I

Οργάνωση Προγραμμάτων Αναψυχής I: Φορείς & Οργανισμοί
που Προσφέρουν Οργανωμένα Προγράμματα

Αθλητικής Αναψυχής

Νικόλαος Θεοδωράκης

Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α Σερρών, Α.Π.Θ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

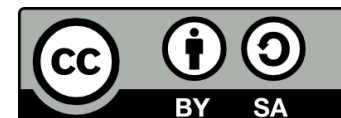


ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



Άδειες Χρήσης

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό υπόκειται σε άδειες χρήσης Creative Commons.
- Για εκπαιδευτικό υλικό, όπως εικόνες, που υπόκειται σε άλλου τύπου άδειας χρήσης, η άδεια χρήσης αναφέρεται ρητώς.



Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης» έχει χρηματοδοτήσει μόνο τη αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.





Οργάνωση Προγραμμάτων Αναψυχής

Φορείς & Οργανισμοί που Προσφέρουν
Οργανωμένα Προγράμματα Αθλητικής
Αναψυχής

Περιεχόμενα ενότητας

1. Φορείς & Οργανισμοί που Προσφέρουν Οργανωμένα Προγράμματα Αθλητικής Αναψυχής
2. Περιγραφή φορέων



Στόχοι ενότητας

- Να γνωρίσουν οι φοιτητές τους φορείς και τους οργανισμούς που προσφέρουν προγράμματα αθλητικής αναψυχής.



Φορείς & Οργανισμοί που Προσφέρουν Οργανωμένα Προγράμματα Αθλητικής Αναψυχής

- Γραφεία Φ.Α. των Πανεπιστημίων και Πανεπιστημιακά Γυμναστήρια
- Δημοτικοί αθλητικοί οργανισμοί και γυμναστήρια
- Ιδιωτικά γυμναστήρια / Κέντρα άσκησης
- Ιδιωτικές Εταιρίες αθλητικής αναψυχής / υπαιθρίων δραστηριοτήτων
- Τα Χιονοδρομικά Κέντρα



Φορείς & Οργανισμοί που Προσφέρουν Οργανωμένα Προγράμματα Αθλητικής Αναψυχής

- Οι Παιδικές Κατασκηνώσεις
- Τα γήπεδα ποδοσφαίρου 5Χ5
- Οι εταιρίες οργάνωσης θαλάσσιων δραστηριοτήτων και η αναψυχής μέσα σε ξενοδοχεία
- Τα SPA, οι ιαματικές πηγές και τα κέντρα θαλασσοθεραπείας
- Τα θεματικά πάρκα



Γραφεία Φ.Α. των Πανεπιστημίων και Πανεπιστημιακά Γυμναστήρια

Παραδείγματα αποτελούν:

- Τα εσωτερικά πρωταθλήματα κάθε πανεπιστημίου, στα οποία συμμετέχουν ομάδες των Πανεπιστημιακών Τμημάτων.
- Τα προγράμματα ομαδικής ή ατομικής άσκησης, τα οποία οργανώνονται από τα Γραφεία Φυσικής Αγωγής των Πανεπιστημίων και τα Πανεπιστημιακά Γυμναστήρια.



Δημοτικοί αθλητικοί οργανισμοί και γυμναστήρια

- Τα προγράμματα αυτά είναι γνωστά εδώ και αρκετά χρόνια ως προγράμματα «μαζικού αθλητισμού». Υλοποιούνται από τους αθλητικούς οργανισμούς των δήμων και κοινοτήτων και χρηματοδοτούνται από τους δήμους / κοινότητες, τις συνδρομές των συμμετεχόντων, και την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού. Έχουν ως στόχο την βελτίωση της ποιότητας ζωής των δημοτών της κάθε περιοχής.



Ιδιωτικά γυμναστήρια / Κέντρα άσκησης

- Είναι ιδιωτικές εταιρίες αυτόνομες ή οργανωμένες σε αλυσίδες με το σύστημα της δικαιοδοσίας (franchise). Η διεθνής αγορά του «fitness» είναι πολύ μεγάλη και αναπτυσσόμενη τα τελευταία χρόνια.



Ιδιωτικές Εταιρίες αθλητικής αναψυχής / υπαιθρίων δραστηριοτήτων

- Εδώ περιλαμβάνονται όλοι οι οργανισμοί (κατά βάση ιδιωτικοί) οι οποίοι δραστηριοποιούνται στον χώρο της οργάνωσης ορεινών δραστηριοτήτων που αποσκοπούν στην αναψυχή των συμμετεχόντων. Μερικά παραδείγματα αποτελούν:
 - I. Οι εταιρίες οργάνωσης υπαίθριων δραστηριοτήτων βουνού
 - II. Οι εναλλακτικές μορφές τουρισμού



Τα Χιονοδρομικά Κέντρα

- Υπάρχουν σήμερα στην Ελλάδα 17 χιονοδρομικά κέντρα με περισσότερους από 500.000 επισκέπτες τον χρόνο. Η συντριπτική πλειοψηφία των χιονοδρομικών κέντρων είναι υπό δημοτική ή κρατική διοίκηση.



Οι Παιδικές Κατασκηνώσεις

- Έχουν εξαπλωθεί ταχύτατα τα τελευταία 20 χρόνια. Σήμερα υπάρχουν διάφορες μορφές κατασκηνώσεων όπως αθλητικές, αναψυχής, βουνού με έμφαση στην κατασκηνωτική εμπειρία κτλ.



Τα γήπεδα ποδοσφαίρου 5Χ5

- Είναι από τις πιο δημοφιλείς δραστηριότητες αναψυχής πόλης που έχουν αναπτυχθεί ταχύτατα τα τελευταία 10 χρόνια. Συνδυάζει την αναψυχή με το στοιχείο του συναγωνισμού.



Οι εταιρίες οργάνωσης θαλάσσιων δραστηριοτήτων και η αναψυχής μέσα σε ξενοδοχεία

- Είναι σήμερα ευρέως διαδεδομένο τα ξενοδοχεία να προσφέρουν ποικίλες αθλητικές και αναψυχικές δραστηριότητες που σχετίζονται τόσο με θαλάσσια σπορ όσο και με προγράμματα άσκησης (π.χ., fitness).



SPA, ιαματικές πηγές και τα κέντρα θαλασσοθεραπείας

- Παρόλο που δεν είναι ακριβώς ενεργητική αναψυχή, συνήθως οι παροχές αυτές συνοδεύονται και με προγράμματα άσκησης και κίνησης. Έχουν τεράστια άνθηση τα τελευταία χρόνια



Τα Θεματικά πάρκα

- Σχετίζονται πιο πολύ με το «παιχνίδι» και την αναψυχή σε συνδυασμό με μια μεγάλη ποικιλία υπηρεσιών (π.χ., εστίαση κτλ). Παρόλο που αναπτύχθηκαν για τα παιδιά σήμερα στην ουσία στοχεύουν σε διάφορες ηλικίας μέσω της οικογένειας.



Βιβλιογραφία

- Αλεξανδρής, Κ. (2011). Αρχές μάνατζμεντ και μάρκετινγκ. Οργανισμών και επιχειρήσεων αθλητισμού και αναψυχής. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη, Θεσσαλονίκη
- Αυθίνος, Δ. (2006). Άσκηση – Άθληση, Κινητική Αναψυχή – Οργανωτική Διάσταση. Εκδόσεις Χαραλάμπους, Αθήνα
- Γκανάτσιος, Γ. & Γαργαλιάνος, Δ. (2008). Ο Αθλητισμός στην Τοπική Αυτοδιοίκηση. Εκδόσεις Χαραλάμπους, Αθήνα
- Κουθούρης, Χ. (2009). Υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής – ακραία αθλήματα. Μάνατζμεντ υπηρεσιών – εκπαίδευση στελεχών. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη, Θεσσαλονίκη
- Κάκκος, Β. (2006). Αθλητισμός και όλους. Στο Δομή και Οργάνωση του Ελληνικού Αθλητισμού. Εκδόσεις Κλειδάριθμος, Αθήνα



Βιβλιογραφία

- Παπαδημητρίου, Δ. (2005). Διοίκηση αθλητικών οργανισμών και επιχειρήσεων. Εκδόσεις Κλειδάριθμος, Αθήνα
- Acosta Hernandez, R. (2002). Managing sport organizations. Human Kinetics, Champaign ILL
- Jensen, C, & Guthrie, S. (2006). Outdoor recreation in America. 6th edition. Human Kinetics, Champaign ILL
- Hensley, S., Markham – Starr, S., Montague, E., & Hodgkinson J. (2006). Public recreation. In Introduction to recreation and leisure. Human Kinetics, Champaign ILL
- Torkildsen, G. (2000). Leisure and recreation management. 4th edition. E & FN SPON, London





Τέλος Ενότητας

Επεξεργασία: Αλεξάνδρα Φουντούκη
Θεσσαλονίκη, Χειμερινό Εξάμηνο 2013-14



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ
επένδυση στην κοινωνία της γνώσης
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

