

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΚΩΤΣΗ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

ΕΠΙΚΟΥΡΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ

**Γ΄ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2013

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ.....	
2. ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ.....	
3. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ.....	
4. ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΠΑΙΘΡΟΥ.....	
5. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ.....	
Εγκύκλιες σπουδές.....	
Προπτυχιακή εκπαίδευση.....	
Μεταπτυχιακή εκπαίδευση.....	
Μετεκπαίδευση στο εξωτερικό.....	
Ξένες Γλώσσες.....	
6. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ.....	
7. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ.....	
8. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΡΓΑΝΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ.....	
9. ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ.....	
10. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ.....	
11. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ.....	
12. ΒΡΑΒΕΙΑ-ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ.....	
13. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ.....	
14. ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ.....	
15. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ-ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ.....	
16. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ.....	
17. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ.....	

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ατομικά Στοιχεία	Όνομα: ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Επώνυμο: ΚΩΤΣΗΣ Έτος Γεννήσεως: 1969 Τόπος γέννησης: Ιωάννινα Εργασία: Γ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη Τόπος Διαμονής: Θεσσαλονίκη Διεύθυνση: Ζάκα 39, 55236, Πανόραμα, Τηλέφωνο: 6974748860 E-mail: vkotsis@auth.gr Οικογενειακή κατάσταση: έγγαμος
Τίτλοι Σπουδών	Πτυχίο Ιατρικής με βαθμό «Λίαν Καλώς», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (1995) Διδακτορική Διατριβή με βαθμό «Άριστα», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (2003)
Ιατρική Ειδικότητα	Παθολογία Θεραπευτική Κλινική Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (1998-2003) Λήψη τίτλου Ειδικότητας μετά από εξετάσεις (Νομαρχία Αθηνών)
Εξειδικεύσεις	Clinical Hypertension Specialist of the European Society Hypertension (2005)
Μετεκπαίδευση	Postdoctoral fellowship, Ιατρικό Κέντρο του Πανεπιστημίου της πολιτείας του Μισισσιπή, Τζάκσον, ΗΠΑ (2004-2005)
Επαγγελματική Δραστηριότητα	2006: Λέκτορας Παθολογίας ΑΠΘ. 2010: Επικουρικός Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ
Δημοσιεύσεις διεθνή περιοδικά (SCI-expanded, Scopus)	Πλήρεις Δημοσιεύσεις: 54 Περιλήψεις: 81

Πίνακας Δημοσιεύσεων

Μορφή Δημοσίευσης	Αριθμός Δημοσιεύσεων	1ος Συγγρ.	2ος Συγγρ.	3ος Συγγρ.	>3 Συγγρ.	Συγγρ. Αλληλογρ.
A. Πλήρη άρθρα σε διεθνή περιοδικά του Journal Citation Reports (Pub med, Scopus)	54	20	14	3	17	21
Πλήρη άρθρα σε Ξενόγλωσσα περιοδικά εκτός Pub med, Scopus	2		2			
Περιλήψεις σε διεθνή περιοδικά	81	43	20	7	11	
B. Πλήρη άρθρα σε Ελληνικά Περιοδικά	6	3		1	2	2
Περιλήψεις σε τόμους Ελληνικών συνεδρίων	34	8	10	8	8	
Μονογραφίες-Ανασκοπήσεις	1					1
Διδακτορική Διατριβή	1					

Δείκτης Hirsh (H-index ή H-factor): 17

**Πίνακας των Διεθνών Περιοδικών με τον αντίστοιχο συντελεστή
εμβέλειας (impact factor)**

Διεθνή περιοδικά	Συντελεστής εμβέλειας (Impact Factor)	Αριθμ. εργασιών	Σύνολο
Stroke	6.158	1	1x6.499=6.449
Endoscopy	5.735	1	1x6.091=6.091
American Journal of Hypertension	3.665	5	5x3.122=15.61
Journal of Hypertension	3.806	11	5x5.132=41.886
Journal Biol Regul Homeost Agents	0.619	1	1x0.619=0.619
Obesity	3.922	1	1x3.922=3.922
Scan Cardiovascular Journal	0.819	1	1x0.819=0.819
Journal Human Hypertension	2.818	3	3x2.818=8.454
Blood Pressure Monitoring	1.804	3	3x1.804=5.412
Journal Pediatrics	4.035	1	1x4.122=4.122
International Journal Cardiology	5.509	3	3x5.509=16.527
Transplantation Proceedings	0.952	1	1x0.952=0.952
Pediatric Nephrology	2.939	2	2x2.939=5.878
Hypertension	6.873	3	3x6.873=20.619
Cerebrovascular Diseases	2.814	1	1x2.814=2.814
Journal Endourology	2.074	1	1x2.074=2.074
Atherosclerosis	3.706	2	2x3.706=7.412
Clinical and experimental Rheumatology	2.665	1	1x2.665=2.665
Hypertension Research	2.791	2	2x2.791=5.582
Expert Review of Cardiovascular Therapy	2.086	2	2x2.086=4.172
International Journal of Stroke	2.748	1	1x2.748=2.748
Hellenic Journal of Cardiology	1.227	1	1x1.227=1.227
Blood Pressure	1.391	1	1x1.391=1.391
Journal of Hematology and Oncology	4.458	1	1x4.458=4.458
Journal of Hospital Infection	2.855	1	1x2855=2.885
			ΣΥΝΟΛΟ=174.78

Πίνακας Επιστημονικών Συνεδρίων

Διεθνή Συνέδρια	30
Συμμετοχή με Εισηγήσεις	15
Συμμετοχή με Ανακοινώσεις	30
Προεδρείο	3
Ελληνικά Συνέδρια	50
Συμμετοχή με Εισηγήσεις	40
Συμμετοχή με Ανακοινώσεις	34
Προεδρείο	10

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνομα: ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Επώνυμο: ΚΩΤΣΗΣ

Ημερομηνία γεννήσεως: 27/05/1969

Τόπος γέννησης: Ιωάννινα

Υπηκοότητα: Ελληνική

Διεύθυνση οικίας: Ζάκα 39, 55236, Πανόραμα, Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνο: 6974748860

E-mail: vkotsis@auth.gr

Διεύθυνση εργασίας: Γ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Οικογενειακή κατάσταση: έγγαμος

2. ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

3. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ

Οπλίτης ιατρός, Μάρτιος 1997-Σεπτεμβριος 1998.

4.ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΠΑΙΘΡΟΥ

Π.Ι. Σκορτσινού (Κ.Υ. Μεγαλόπολης) 1995-1996

5. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

Εγκύκλιες σπουδές: Ολοκλήρωση των σπουδών μέσης εκπαίδευσης με βαθμό απολυτηρίου άριστα. Βραβείο και αριστείο προόδου σε κάθε τάξη Γυμνασίου και Λυκείου.

Προπτυχιακή εκπαίδευση Εισαγωγή στην Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (1989) με το σύστημα των Πανελληνίων Εισαγωγικών Εξετάσεων. Πτυχίο Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών: Ιούλιος 1995, βαθμός " Λίαν καλώς ".

Άδεια Ασκήσεως Ιατρικού Επαγγέλματος: 1995, Νομαρχία Αθηνών.

Μεταπτυχιακή εκπαίδευση

Άσκηση για λήψη ιατρικής ειδικότητας: Ειδικεύτηκα στην Παθολογία από το 1998 έως το 2003 στην Θεραπευτική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών. Κατά την διάρκεια των 3 τελευταίων χρόνων της ειδικότητας είχα τον τίτλο του εσωτερικού βοηθού εκτελώντας χρέη επιμελητή και συμμετείχα στο Ιατρείο Υπέρτασης της Θεραπευτικής Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών όπου απέκτησα σημαντική εμπειρία στην αντιμετώπιση ασθενών με υπέρταση.

Τίτλος ειδίκευσης: 2004 Ειδικός Παθολόγος.

Άδεια Ασκήσεως Ιατρικής Ειδικότητας: 2004 Νομαρχία Αθηνών.

Διδακτορική διατριβή από την Θεραπευτική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών (1999-2003). Σχέσεις βλαβών στεφανιαίων αγγείων προς μεταβλητότητα αρτηριακής πίεσης, αθηρωματικές βλάβες καρωτίδων και μάζας μυοκαρδίου, με βαθμό άριστα. Η διδακτορική διατριβή δημοσιεύτηκε το 2005 στο περιοδικό American Journal of Hypertension (Impact factor 2012: 3.665) και έχει λάβει μέχρι σήμερα 39 βιβλιογραφικές αναφορές.

Μετεκπαίδευση στο εξωτερικό (2004-2005)

Εργάσθηκα ως μεταδιδακτορικός ερευνητής (postdoctoral fellow) στο Πανεπιστήμιο του Mississippi, USA σε έμμισθη θέση. Πραγματοποίησα κλινική έρευνα σε παχύσαρκους ασθενείς για την μελέτη της σχετιζόμενης με το μεταβολικό σύνδρομο υπέρτασης, το σακχαρώδη διαβήτη τύπου II, τις βλάβες στην καρδιά και άλλα όργανα στόχους, καθώς και βασική έρευνα σε πειραματόζωα μελετώντας κυρίως την επίδραση της δίαιτας στην υπέρταση, στην καρδιά και τους νεφρούς.

Τίτλος εξειδίκευσης: 2005 Clinical Hypertension Specialist of the European Society Hypertension.

Η πανευρωπαϊκή εταιρεία υπέρτασης μου απένειμε τον τίτλο του κλινικού ειδικού της υπέρτασης

Ξένες Γλώσσες: Γνωρίζω άριστα την Αγγλική γλώσσα.

Παρακολούθηση του μετεκπαιδευτικού σεμιναρίου της Εκπαίδευσης των εκπαιδευτών της Ιατρικής σχολής του ΑΠΘ (2008-2009)

Γνώσεις Ηλεκτρονικού Υπολογιστή: Έχω μεγάλη εμπειρία στον χειρισμό ηλεκτρονικού υπολογιστή στα προγράμματα Word, PowerPoint, Excel και την χρήση του διαδικτύου. Επίσης έχω άριστη γνώση προγραμμάτων ιατρικής στατιστικής (SPSS).

6. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

A. Προπτυχιακά μαθήματα

1998-2003. Επί 5 έτη συμμετείχα ενεργά στην εκπαίδευση των φοιτητών και των ειδικευόμενων στο νοσοκομείο Αλεξάνδρα όπως προκύπτει από την συμμετοχή μου στο επίσημο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Θεραπευτικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και από τις συστατικές μου επιστολές

2004-2005. Συμμετείχα στο πρόγραμμα εκπαίδευσης της φυσιολογίας του Πανεπιστημίου του Mississippi, USA.

2005-Σήμερα.

Ανάθεση διδασκαλίας από τον τομέα Παθολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης της διδασκαλίας των μαθημάτων:

Παθολογία I : στους φοιτητές του σ' εξαμήνου της Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Το μάθημα διδάσκεται 10 ώρες/εβδομάδα (4 ώρες αμιθέατρο/6 ώρες εργαστήριο) Σύνολο ωρών εξαμήνου: 10 x 13 εβδ. = 130

Παθολογία II: στους φοιτητές του θ' εξαμήνου της Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Το μάθημα διδάσκεται 14 ώρες/εβδομάδα (6 ώρες αμιθέατρο/8 ώρες εργαστήριο) Σύνολο ωρών εξαμήνου: 14 x 13 = 182.

Παθολογία: στους φοιτητές του 6^{ου} έτους της Ιατρικής του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Το μάθημα διδάσκεται 35 ώρες/εβδομάδα (5 ώρες θεωρία/30 ώρες άσκηση) Σύνολο ωρών εξαμήνου: 35 x 12 εβδ. = 420

Η διδασκαλία είναι καθημερινή και πλήρης και περιλαμβάνει πρακτική άσκηση στον θάλαμο νοσηλείας και μαθήματα από αμφιθέατρο.

B. Μεταπτυχιακά μαθήματα

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών ΑΠΘ

Συμμετείχα ως διδάσκων

1. Προαιρετικό μάθημα των Μεταπτυχιακών σπουδών του ΑΠΘ με τίτλο « Εφαρμογή αναίμακτων διαγνωστικών μεθόδων στην Παιδιατρική Καρδιολογία»
2. Προαιρετικό μάθημα των Μεταπτυχιακών σπουδών του ΑΠΘ με τίτλο « Αρτηριακή Υπέρταση».
3. Ακαδημαϊκό έτος 2011 - 2012, ως διδάσκων στο μάθημα «Ιατρική βασισμένη στην τεκμηρίωση», το οποίο αποτελεί κύριο μάθημα κατά το Β΄ (εαρινό) εξάμηνο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ « Ιατρική Ερευνητική Μεθοδολογία».
4. Ακαδημαϊκό έτος 2012 - 2013, ως διδάσκων στο μάθημα «Ιατρική βασισμένη στην τεκμηρίωση», το οποίο αποτελεί κύριο μάθημα κατά το Β΄ (εαρινό) εξάμηνο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ « Ιατρική Ερευνητική Μεθοδολογία».

Γ. Μετεκπαιδευτικά προγράμματα

A) Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής ΓΝΘ Ιπποκράτειο

- Μετεκπαιδευτικά σεμινάρια καρδιολογίας 2007 Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ. Αρτηριακή υπέρταση: Κλινική σημασία της 24ωρης καταγραφής της αρτηριακής πίεσης
- Μετεκπαιδευτικά σεμινάρια καρδιολογίας 2008 Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ. «Αντιμετώπιση Αρτηριακής υπέρτασης: Ο ανταγωνισμός των υποδοχέων της αγγειοτενσίνης II και η προστασία των οργάνων στόχων».

B) Μετεκπαιδευτικά μαθήματα της Ελληνικής Αντιυπερτασικής Εταιρείας.
«Επιδημιολογία της υπέρτασης-Τεχνικές μέτρησης».

Γ) Πρόγραμμα μετεκπαιδευτικών μαθημάτων στο σακχαρώδη διαβήτη ΓΠΠ ΑΠΘ
«Κλινική εκτίμηση του Διαβητικού ασθενούς-Μικροαγγειοπάθεια. Ανάγκη για θεραπευτική παρέμβαση εκτός από τη γλυκαιμική ρύθμιση. Ρύθμιση υπέρτασης. Πότε και πως;».

Δ) Εκπαίδευση του Επιμ. Β κ. Μπαλταγιάννη Στέφανου επί ένα έτος στο Ιατρείο Υπέρτασης-24ωρης καταγραφής αρτηριακής πίεσης, της ΓΠΠ ΑΠΘ

Δ. Διδακτορικές Διατριβές

Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής στη διατριβή της κ. Ποικιλίδου

Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής στη διατριβή της κ. Δόκα

Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής στη διατριβή της κ. Γαμβρίλη

Μέλος τριμελούς επιτροπής στη διατριβή της κ. Νίκα

Επιβλέπων Μέλος τριμελούς επιτροπής στη διατριβή της κ. Παπακάτσικα

Επιβλέπων Μέλος τριμελούς επιτροπής στη διατριβή της κ. Κοτρώνη

Επιβλέπων Μέλος τριμελούς επιτροπής στη διατριβή της κ. Γουλοπούλου

7. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Είμαι υπεύθυνος για τους φοιτητές του τρίτου έτους, για την τήρηση του προγράμματος εκπαίδευσης τους στην Παθολογία και τις εξετάσεις τους.

8. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΡΓΑΝΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ της ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΠΘ

Μέλος της γενικής συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ κατά τις χρονικές περιόδους 2008-2009 και 2009-2010.

9. ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. **1999-2003.** Εσωτερικός βοηθός επί 3.5 έτη στην Ε΄ Πτέρυγα της Θεραπευτικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών εκτελώντας χρέη επιμελητή υπό την επίβλεψη του Καθηγητή κ. Ζακόπουλου. Επί 5 χρόνια συμμετείχα καθημερινά στο Ιατρείο Υπέρτασης της Θεραπευτικής Κλινικής. Καθημερινά εξέταζα υπερτασικούς ασθενείς, τοποθετούσα μηχανήματα 24ωρης καταγραφής της αρτηριακής πίεσης για τη διάγνωση της αρτηριακής πίεσης και την επιλογή της κατάλληλης θεραπείας. Ο συνολικός αριθμός των υπερτασικών ασθενών που παρακολούθησα ξεπερνούσε τις 3000 άτομα, όπως προκύπτει από το αρχείο του Υπερτασικού Ιατρείου. Επί 3.5 έτη επίσης εκτελούσα χρέη Α΄ Βοηθού στις εφημερίες της Κλινικής έχοντας την επίβλεψη όλων των περύγων της κλινικής, της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας και της Μονάδας Εγκεφαλικών.

2. **2004-2005.** Παρακολούθηση ασθενών στην Κλινική του Μεταβολικού Συνδρόμου του Πανεπιστημίου του Mississippi, USA. Οι ασθενείς παρουσίαζαν αρτηριακή υπέρταση, σακχαρώδη διαβήτη και παχυσαρκία. Επίσης, παρακολουθούσα ασθενείς με παχυσαρκία σταδίου III οι οποίοι είχαν υποβληθεί σε εγχείρηση γαστρικής παράκαμψης (gastric by-pass) στους οποίους γινόταν 24ωρη καταγραφή της αρτηριακής πίεσης, με παρακολούθηση του βιοχημικού και μεταβολικού τους προφίλ για διάστημα 3 μηνών μετά την επέμβαση.

3. **2006-σήμερα.** Είμαι υπεύθυνος για την επίβλεψη 4 θαλάμων με 12 κλίνες και 2 ειδικευομένων της Γ΄ Παθολογικής Κλινικής του ΑΠΘ. Είμαι σύμβουλος σε θέματα υπέρτασης για όλες τις κλινικές του Νοσοκομείου και σύμβουλος για Παθολογικά θέματα στην Καρδιολογική Κλινική του νοσοκομείου.

4. **2006-σημερα.** Είμαι υπεύθυνος για το Ιατρείο Υπέρτασης-24ωρης καταγραφής της αρτηριακής πίεσης της Γ΄ Παθολογικής Κλινικής του ΑΠΘ. Το ιατρείο οργανώθηκε από μηδενικής βάσης και σήμερα λειτουργεί πλήρως με ραντεβού σε 12 ασθενείς την εβδομάδα. Είναι πλήρως μηχανοργανωμένο και διαθέτει μηχανήματα 24ωρης καταγραφής της αρτηριακής πίεσης και μέτρησης της ταχύτητας ροής του σφυγμικού κύματος (Pulse wave velocity-PWV). Στο ιατρείο Υπέρτασης-24ωρης καταγραφής της αρτηριακής πίεσης της Γ΄ Παθολογικής Κλινικής του ΑΠΘ έχω εξετάσει πάνω από 3000 υπερτασικούς ασθενείς στους οποίους έχει γίνει 24ωρη καταγραφή της αρτηριακής πίεσης και μέτρηση της ταχύτητας ροής του σφυγμικού κύματος στους περισσότερους από αυτούς. Τα αποτελέσματα είναι μηχανογραφημένα και αποτελούν μια από τις μεγαλύτερες βάσεις δεδομένων σε υπερτασικούς παγκοσμίως. Σε συνεργασία με την Α, Β, και Δ΄ παιδιατρική κλινική του ΑΠΘ γίνονται 24ωρες καταγραφές της αρτηριακής πίεσης σε παιδιά με πιθανή υπέρταση τα οποία έχουν παραπεμφθεί στο ιατρείο μας.

10. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

Πανεπιστήμιο: Τον Φεβρουάριο του 2005 εκλέχθηκα σε θέση Λέκτορα Παθολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και παρουσιάστηκα και ανέλαβα καθήκοντα τον Μάρτιο του 2006. Στη θέση αυτή υπηρετώ μέχρι και σήμερα. Εξέλιξη σε θέση Επίκουρου Καθηγητή από τον Αύγουστο του 2010.

11. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

1998-2003: Παρακολούθηση ασθενών σε καθημερινή βάση σε συνεργασία με τα υπόλοιπα μέλη της ερευνητικής ομάδας στο Εξωτερικό Ιατρείο Υπέρτασης στο Νοσοκομείο "Αλεξάνδρα". Συμμετοχή στα ερευνητικά προγράμματα του ιατρείου (οργάνωση του ιατρείου, στοιχειοθέτηση των αρχείων σε computer, στατιστική επεξεργασία των δεδομένων, συγγραφή επιστημονικών εργασιών για διεθνή και ελληνικά περιοδικά). Η συνεργασία μου με το Υπερτασικό Ιατρείο της Θεραπευτικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών συνεχίζεται και μετά την αποχώρηση μου από την κλινική το 2003.

2004-2005: Μεταδιδακτορικός ερευνητής σε έμμισθη θέση του Πανεπιστημίου του Mississippi, USA, υπό την επίβλεψη του Dr J.E. Hall. Ο Dr J.E. Hall είναι ήταν ο εκδότης του περιοδικού Hypertension και κατέχει τον τίτλο του Guyton Professor and chair of the Department of Physiology and the Center of Excellence in Cardiovascular diseases και είναι ο καθηγητής ο οποίος διαδέχθηκε τον διάσημο φυσιολόγο και ερευνητή της υπέρτασης A. Guyton, τα βιβλία των οποίων διδάσκονται ακόμα και σήμερα σε πολλές ιατρικές σχολές παγκοσμίως. Η ερευνητική μου δουλειά έγινε σε πειραματόζωα στα οποία υπήρχε η δυνατότητα ενδαρτηριακής μέτρησης της αρτηριακής πίεσης σε 24ωρη βάση. Τα πειράματα αφορούσαν την μελέτη φαρμάκων στην αρτηριακή πίεση και το μεταβολικό σύνδρομο και τα αποτελέσματα τους ανακοινώθηκαν στο σεμινάριο που έδωσα στο Πανεπιστήμιο του Mississippi. Συμμετοχή στο ιατρείο του μεταβολικού συνδρόμου και παρακολούθηση ασθενών με παχυσαρκία με 24ωρη καταγραφή της αρτηριακής πίεσης πριν και μετά από επέμβαση με γαστροδωδεκαδακτυλική παράκαμψη.

2006 έως σήμερα. Ερευνητικό κέντρο υπέρτασης της Γ΄ Παθολογικής Κλινικής του ΑΠΘ. Σε εξέλιξη βρίσκονται σημαντικές κλινικές μελέτες. Η μελέτες αφορούν τα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια και την πρόωμη γήρανση και σκλήρυνση των αγγείων. Η ερευνητική ομάδα αποτελείται από φοιτητές και υποψηφίους διδάκτορες, οι οποίοι εθελοντικά δουλεύουν για την πραγματοποίηση της έρευνας. Ένα ερευνητικό σχέδιο είναι η ερευνητική προσπάθεια με τον τίτλο "Early vascular aging Aristotle University Study (EVA_ARIS)" Η ομάδα έχει συλλέξει στοιχεία με 24ωρη καταγραφή της αρτηριακής πίεσης και ταχύτητα σφυγμικού κύματος των αρτηριών σε 100 υγιείς νεαρούς εθελοντές. Τα πρώτα ερευνητικά αποτελέσματα της μελέτης παρουσιάστηκαν από την ερευνητική ομάδα στο Πανευρωπαϊκό συνέδριο της Υπέρτασης και δημοσιεύθηκαν το 2011 στο περιοδικό Atherosclerosis. Σκοπός μας είναι να γίνει μια επανεκτίμηση των νεαρών ενηλίκων που συμμετείχαν στη μελέτη μετά από μια 10ετια έτσι ώστε να υπάρχει παρακολούθηση των ασθενών στο χρόνο. Δυο άλλες μελέτες που τρέχουν αφορούν τις διδακτορικές διατριβές των ιατρών κ. Παπακάτσικα και κ. Κοτρώνη σε σχέση με την επίδραση της αντιυπερτασικής θεραπείας στα αγγεία με τίτλους: «Συγκριτική μελέτη της επίδρασης ανταγωνιστή των υποδοχέων της αγγειοτενσίνης-II (τελμισαρτάνη) και β-αδρενεργικού αποκλειστή (νεμπιβολόλη) στην 24ωρη περιπατητική καταγραφή της αρτηριακής πίεσης και στη σκληρία των αρτηριών σε ασθενείς με αρτηριακή υπέρταση» και «Τυχαίοποιημένη μελέτη του τριπλού συνδυασμού βαλσαρτάνης-αμλοδιπίνης- υδροχλωροθειαζιδής με το συνδυασμό βαλσαρτάνης- αμλοδιπίνης και γλωροθαλιδόνης στην αρτηριακή πίεση 24ωρου και την αρτηριακή σκληρία» τα ερευνητικά πρωτόκολλα των οποίων έχουν κατατεθεί στην Σχολή.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Working group for the hypertension and the heart
(EUROPEAN SOCIETY CARDIOLOGY).

Working group on blood pressure and heart rate variability
(EUROPEAN SOCIETY HYPERTENSION).

Working group on Blood Pressure Monitoring
(EUROPEAN SOCIETY HYPERTENSION).

Working group on Endocrine Hypertension
(EUROPEAN SOCIETY HYPERTENSION).

Working group on Diabetes and Hypertension
(EUROPEAN SOCIETY HYPERTENSION).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Euroheart survey on angina (EUROPEAN SOCIETY CARDIOLOGY).

Euroheart survey on diabetes (EUROPEAN SOCIETY CARDIOLOGY).

Συμμετοχή στην μεγάλη Παγκόσμια REGISTRY ARTEMIS STUDY που αφορά την 24ωρη καταγραφή της αρτηριακής πίεσης

12. ΒΡΑΒΕΙΑ-ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

1. Βραβείο καλύτερης αναρτημένης ανακοίνωσης 12^ο Πανελλήνιο συνέδριο νεφρολογίας 2002. Δείκτες απόπτωσης και κυτταρικού πολλαπλασιασμού σε ασθενείς με χρόνια αιμοκάθαρση.
2. 2^ο βραβείο καλύτερης εργασίας Πανευρωπαϊκό συνέδριο Νευρολογίας 2003. Predictive role of 24-hour blood pressure values on stroke mortality.
3. 2^ο βραβείο καλύτερης εργασίας 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αρτηριακής Υπέρτασης 2003. Το πάχος του έσω μέσου χιτώνα των καρωτίδων αρτηριών είναι ανεξάρτητος προγνωστικός δείκτης κινδύνου για τη στεφανιαία νόσο.
4. Η εργασία με τίτλο «Clinic and ambulatory blood pressure in acute stroke» επιλέχθηκε σαν μια από τις διαλέξεις που συμπεριλήφθηκαν στο European Society Hypertension 2003 Highlights CD-ROM.
5. Η Πανευρωπαϊκή καρδιολογική εταιρεία αναγνωρίζει την συμμετοχή μου στην πανευρωπαϊκή μελέτη Euro Heart Survey.
6. Βραβείο από την Πανευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης (European Society Hypertension) για την συμμετοχή μου με εργασίες στο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Υπέρτασης, Paris 2004.
7. Συνέντευξη στο ειδησεογραφικό πρακτορείο Reuters Health για την εργασία με τίτλο Impact of obesity on 24-hour ambulatory blood pressure and hypertension. Hypertension. 2005.

8. Βραβείο από την Παγκόσμια Εταιρεία Υπέρτασης (International Society Hypertension) για την συμμετοχή μου με εργασίες στο Παγκόσμιο Συνέδριο Υπέρτασης 2006, Japan.
9. Συνέντευξη στο ειδησεογραφικό πρακτορείο Reuters Health για την εργασία με τίτλο. Target organ damage in "white coat hypertension" and "masked hypertension". American Journal Hypertension. 2008.
10. Το κέντρο υπέρτασης της Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ αναγνωρίζεται ως κέντρο Αριστείας της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπερτάσεως (Hypertension center of Excellence).

13. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

I. Ελληνικές

1. Μέλος της Ελληνικής Υπερτασικής Εταιρείας
2. Μέλος της Εταιρείας Παθολογίας Β Ελλάδας
3. Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
4. Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

II. Διεθνείς

1. Μέλος της Πανευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης (European Society of Hypertension)
2. Μέλος της Παγκόσμιας Εταιρείας Υπέρτασης (International Society of Hypertension)
3. Μέλος της Αμερικανικής Εταιρείας Υπέρτασης (American Society of Hypertension)
4. Μέλος της Πανευρωπαϊκής Εταιρείας Καρδιολογίας (European Society of Cardiology)
5. Μέλος της Παγκόσμιας Εταιρείας Χρονοβιολογίας (International Society for Chronobiology)

14. ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Σύμβουλος συντακτικής επιτροπής διεθνών Επιστημονικών Περιοδικών (Reviewer)

1. Journal of Hypertension (> 50 άρθρα)
2. American Journal of Hypertension (>25 άρθρα)
3. Hypertension (> 15 άρθρα)
4. Stroke
5. Journal of Human Hypertension
6. Therapeutic Advances in Cardiovascular Disease
7. Integrated Blood Pressure Control
8. Circulation
9. Journal of Adolescent Health
10. Abstracts for the European Society Hypertension Milan meetings

2. Διευθυντής συντακτικής επιτροπής περιοδικών

Ελληνική Ιατρική Επιθεώρηση
American Journal of Hypertension Research

3. Μέλος συντακτικής επιτροπής περιοδικών

Αρτηριακή Υπέρταση
Ελληνική Επιθεώρηση Αθηροσκλήρωσης
Journal of Geriatric Cardiology

15. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ- ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- 1. Οργάνωση και λειτουργία του ιατρείου Υπέρτασης-24ωρης καταγραφής της αρτηριακής πίεσης της Γ Παθολογικής Κλινικής του ΑΠΘ του οποίου είμαι και υπεύθυνος. Το κέντρο υπέρτασης της Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ αναγνωρίζεται ως κέντρο Αριστείας της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπερτάσεως (Hypertension center of Excellence).**
- 2. Τα 2 τελευταία έτη αναπληρώνω τον διευθυντή καθ. Παλέτα Κ κατά την διάρκεια της απουσίας του εκτελώντας χρέη διευθυντή της Γ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής.**

Οργάνωση Διεθνών Επιστημονικών Συναντήσεων

1. Οργάνωση του Δορυφορικού Συμποσίου του Πανευρωπαϊκού-Παγκοσμίου Συνεδρίου Υπέρτασης 2008 του Βερολίνου με τίτλο Blood Pressure Monitoring in Cardiovascular medicine and Therapeutics 21-22 Ιουνίου 2008 στο ξενοδοχείο Electra Palace, Θεσσαλονίκη. Η διημερίδα αυτή πραγματοποιήθηκε με τη συμμετοχή κορυφαίων ερευνητών στο χώρο της υπέρτασης παγκοσμίως όπως ο Πρόεδρος της Παγκόσμιας εταιρείας Υπέρτασης A. Haegerty, ο αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής εταιρείας υπέρτασης H. Stuijker-Boudier, ο έκδοτης του Περιοδικού της Ευρωπαϊκής και Παγκόσμιου εταιρείας Journal of Hypertension A. Zancetti, ο εκδότης του Περιοδικού Blood Pressure και πρώην πρόεδρος της Πανευρωπαϊκής εταιρείας υπέρτασης S. Kjeldsen καθώς και πολλοί άλλοι σημαντικοί ερευνητές της Υπέρτασης Παγκοσμίως. Το συμπόσιο είχε ιδιαίτερη επιτυχία καθώς την παρακολούθησαν πάνω από 400 γιατροί της Θεσσαλονίκης και της Βορείου Ελλάδος.
2. Οργάνωση του Δορυφορικού Συμποσίου του Πανευρωπαϊκού-Παγκοσμίου Συνεδρίου Υπέρτασης 2010 του Όσλο με τίτλο Blood Pressure Monitoring in Cardiovascular medicine and Therapeutics II 4-5 Ιουνίου 2010 στο ξενοδοχείο Μακεδονία Palace, Θεσσαλονίκη. Η διημερίδα αυτή πραγματοποιήθηκε με τη συμμετοχή κορυφαίων ερευνητών στο χώρο της υπέρτασης παγκοσμίως με τη συμμετοχή 350 γιατρών.
3. Οργάνωση του Δορυφορικού Συμποσίου του Πανευρωπαϊκού-Παγκοσμίου Συνεδρίου Υπέρτασης 2012 του Λονδίνου με τίτλο Blood Pressure Monitoring in Cardiovascular medicine and Therapeutics III 4-5 Ιουνίου 2012 στο ξενοδοχείο Electra Palace, Θεσσαλονίκη. Η διημερίδα αυτή πραγματοποιήθηκε με τη συμμετοχή κορυφαίων ερευνητών στο χώρο της υπέρτασης παγκοσμίως με τη συμμετοχή 250 γιατρών.

16. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

I. ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

1. 2006 Παγκόσμιο Συνέδριο Υπέρτασης Fukuoka Japan: Epidemiology of Hypertension
2. 2007 Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Υπέρτασης Milan, Italy: Renal Aspects
3. 2008 Πανευρωπαϊκό-Παγκόσμιο Συνέδριο Υπέρτασης Berlin, Germany: Obesity

II. Ομιλίες σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια-επιστημονικές συναντήσεις

Τίτλος	Επιστημονική συνάντηση	Τοποθεσία	Ημερομηνία
Reverse white coat effect	XIVth World Congress of Cardiology	Sydney, Australia	2002
Clinic and ambulatory blood pressure in acute stroke	13th Scientific Meeting European Society of Hypertension	Milan, Italy	2003
Αρτηριακή υπέρταση και νόσος των καρωτίδων	4 ^ο Επιστημονικό Συνέδριο Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2007
Κλινική σημασία της 24ωρης καταγραφής της ΑΠ	Μετεκπαιδευτικά Σεμινάριο Καρδιολογίας 2007 Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2007
Κλινική Εκτίμηση του διαβητικού ασθενή-Μικροαγγειοπάθεια ανάγκη για θεραπευτική παρέμβαση εκτός από τη γλυκαιμική ρύθμιση. Ρύθμιση υπέρτασης. Πότε και πώς;	Πρόγραμμα συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης μέσω διαδικτύου. Μετεκπαιδευτικά μαθήματα διαβητολογικού κέντρου ΓΠΝ Παπαγεωργίου	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2007
24ωρη καταγραφή της αρτηριακής πίεσης	7 ^ο Βορειοελλαδικό Καρδιολογικό Συνέδριο	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2008
Thyroid dysfunction and hypertension	18th Scientific Meeting European Society of Hypertension / 22 nd Scientific Meeting International Society Hypertension	Berlin, Germany	2008
White-coat and masked hypertension	Satellite symposium of 2008 ESH-ISH hypertension meeting: Blood pressure monitoring in	Thessaloniki, Greece	2008

	cardiovascular medicine and therapeutics		
Ασθενής με ανθεκτική υπέρταση	Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Γενικής Ιατρικής	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2008
Ασθενής με ανθεκτική υπέρταση	1 ^ο Συμπόσιο κατευθυντήριων οδηγιών στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2008
Νεαρή ασθενής 22 ετών με αρτηριακή υπέρταση	3 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο αθηροσκλήρωσης	Αθήνα, Ελλάδα	2008
Η συμβολή της 24ωρης καταγραφής της αρτηριακής πίεσης στη διάγνωση και παρακολούθηση των υπερτασικών ασθενών	14 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας	Αθήνα, Ελλάδα	2008
Commentary on P. Nilsson lecture: Risk factor control in type-2 diabetes in 2009-what is the evidence?	Cardioathena 2009: Παράλληλες συνεδριάσεις για την υπέρταση	Αθήνα, Ελλάδα	2009
Μεταβολικό σύνδρομο και καρδιά	8 ^ο Βορειοελλαδικό Καρδιολογικό Συνέδριο	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2009
Η σημασία της συνεχούς μέτρησης της αρτηριακής πίεσης στην αξιολόγηση των οργάνων στόχων	11 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπέρτασης	Αθήνα, Ελλάδα	2009
Θεραπευτικές παρεμβάσεις: Νεαρά ασθενής 22 ετών με αρτηριακή υπέρταση	15 ^η Δημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2009
Μεταβολικό σύνδρομο και καρδιά	11 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπέρτασης	Αθήνα, Ελλάδα	2009
Early vascular aging	23 rd Scientific Meeting International Society Hypertension	Vancouver, Canada	2010
Utility of Ambulatory Blood Pressure Monitoring in Target Organ Damage	23 rd Scientific Meeting International Society Hypertension	Vancouver, Canada	2010

The utility of ABPM in predicting target organ damage	Satellite symposium of 2010 ESH hypertension meeting: Blood pressure monitoring in cardiovascular medicine and therapeutics II	Thessaloniki, Greece	2010
Αρτηριακή υπέρταση και νεφρική βλάβη: αίτιο ή επακόλουθο;	14 ^ο Σεμινάριο Επιστημονικών Εκδηλώσεων: Αντιπαραθέσεις στη νεφρολογία	Κέρκυρα, Ελλάδα	2010
Θεραπευτικές παρεμβάσεις: Ασθενής 64 ετών με χρόνια οσφυαλγία και ανθεκτική υπέρταση	4 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης	Ιωάννινα, Ελλάδα	2010
Συνδυασμένη αντιυπερτασική αγωγή το 2010	6 ^ο Πανελλήνιο Συμπόσιο αρτηριακής υπέρτασης	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2010
Πως γίνεται και πως ερμηνεύεται η 24ωρη καταγραφή της ΑΠ;	Cardioathena 2010: Παράλληλες συνεδριάσεις για την υπέρταση	Αθήνα, Ελλάδα	2010
Σχολιαστής Στην παρουσίαση ενδιαφερόντων κλινικών περιστατικών	Σεμινάριο Ομάδων εργασίας της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2010
How can research be forward? Collaboration of basic research with clinical praxis	WhyWeAge Workshop on Vascular Aging	Cardiff, UK	2010
24ωρη καταγραφή της αρτηριακής πίεσης	32 ^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2011
Αρτηριακή υπέρταση	Εξελίξεις στην καρδιολογία 2011: Ειδικά θέματα στην καρδιολογική πράξη	Κιλκίς, Ελλάδα	2011
Στρογγυλό τραπέζι: Μέθοδοι αξιολόγησης της αρτηριακής πίεσης: 24ωρη καταγραφή	12 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αρτηριακής Υπέρτασης	Αθήνα, Ελλάδα	2011
Σύγχρονες τεχνικές για την	4 ^ο Συμπόσιο των	Αθήνα,	2011

αξιολόγηση της αρτηριακής πίεσης και τη διάγνωση της υπέρτασης	ομάδων εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης	Ελλάδα	
Υπέρταση και χρόνια νεφρική ανεπάρκεια	Ομάδες εργασίας της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας	Λουτράκι, Ελλάδα	2011
Ασθενής με υπέρταση λευκής μπλούζας	17 ^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Αθηροσκλήρωσης	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2011
Εκτίμηση και προγνωστική αξία του αιμοδυναμικού φορτιού στον υπερτασικό ασθενή σε οξύ εγκεφαλικό επεισόδιο	Cardioathena 2011: Παράλληλες συνεδριάσεις για την υπέρταση	Αθήνα, Ελλάδα	2011
Vascular Aging	7 th International Symposium on Arterial stiffness and 5 th Congress of the Hungarian Society of Arterial stiffness	Debrecen, Hungary	2011
Obesity and metabolic syndrome	1 st European-Middle East Forum on “Cardiovascular risk factors in clinical practice”	Rome, Italy	2011
Θεραπευτικές προσεγγίσεις με στόχο την αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης και την καρδιαγγειακή προστασία	21 ^η Επιστημονική Δημερίδα: Εξελίξεις στην Αθηροσκλήρωση 2011	Χαλκιδική, Ελλάδα	2011
Early Vascular Aging and the role of central blood pressure	University of Debrecen Symposium	Debrecen, Hungary	2012
How to read an ABPM	22 nd European meeting on hypertension and cardiovascular prevention-Post congress satellite symposium “Hypertension and Comorbidities”	Pylos, Greece	2012
Masked Hypertension	Satellite symposium of 2012 ESH	Thessaloniki, Greece	2012

	hypertension meeting: Blood pressure monitoring in cardiovascular medicine and therapeutics III		
The role of ABPM in the diagnosis of masked hypertension	3 rd International Meeting of Serbian Society of Hypertension	Belgrade, Serbia	2012
Round table. Mediterranean symposium. Obesity and hypertension	6 th Portuguese meeting of hypertension and global cardiovascular risk	Vilamoura, Portugal	2012
Τεχνικές αξιολόγησης αρτηριακής πίεσης: 24ωρη καταγραφή	13 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπέρτασης	Αθήνα, Ελλάδα	2012
Αρχές αντιμετώπισης αρτηριακής υπέρτασης	8 ^ο Ετήσιο διεθνές Συνέδριο Ελληνικού Κολλεγίου Καρδιολογίας	Ρόδος, Ελλάδα	2012
Το κλινικό όφελος από τον έλεγχο της αρτηριακής πίεσης συσχετίζεται με το βαθμό και την ταχύτητα ελάττωσής της ή το χρησιμοποιούμενο σκεύασμα;	5 ^ο Πανελλήνιο συνέδριο Αθηροσκλήρωσης	Αθήνα, Ελλάδα	2012
Υπέρταση παρουσία διαβήτη: Οι υπάρχουσες θεραπείες και πρόγνωση	Ελληνική Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2012
Ασθενής 59 ετών με αρτηριακή υπέρταση και στένωση νεφρικής αρτηρίας υπό αγωγή. Πρέπει να κάνει αγγειοπλαστική;	19 ^η Επιστημονική Διημερίδα Αθηροσκλήρωσης	Χαλκιδική, Ελλάδα	2012
Μεταβλητότητα της αρτηριακής πίεσης: κλινική σημασία	Αρτηριακή Υπέρταση 2012	Βέροια, Ελλάδα	2012
Πρωινή αύξηση της αρτηριακής πίεσης: Αξιοποίηση στην πράξη;	Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια μελέτης της υπέρτασης. Θεωρία και Πράξη. Σεμινάριο 6: Μέτρηση και αξιολόγηση της αρτηριακής πίεσης	Αθήνα, Ελλάδα	2012

Στοχευτικοί παράγοντες: Ανεπιθύμητες ενέργειες από τη θεραπεία	19 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας	Αθήνα, Ελλάδα	2013
Στρογγυλό τραπέζι. Μέθοδοι αξιολόγησης της αρτηριακής πίεσης: Ποιες πρέπει να εφαρμόζονται σε όλους του ασθενείς; 24ωρη καταγραφή	14 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπέρτασης	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2013
Συνδυασμός αποκλειστών AT1 υποδοχέων με ανταγωνιστή ασβεστίου	14 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπέρτασης	Θεσσαλονίκη, Ελλάδα	2013
Αντιμετώπιση της υπέρτασης στην κύηση	Επιστημονική εκδήλωση Ιατρικού Συλλόγου Καβάλας	Καβάλα, Ελλάδα	2013
Ο ρόλος της πρόιμης αθηροσκλήρωσης στην πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων	1 ^ο Εαρινό σχολείο εσωτερικής παθολογίας	Χαλκιδική, Ελλάδα	2013
Hypertension in pregnancy	Endocrine diseases during pregnancy	Thessaloniki, Greece	2013
Αντιυπερτασική/αντιαιμοπεταλιακή αγωγή σε ασθενείς με περιφερική αρτηριακή νόσο	6 ^ο Θερινό σχολείο της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης	Αθήνα, Ελλάδα	2013

ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ

- 1. Εσωτερική Παθολογία. Τομέας Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, η οποία διδάσκεται στους φοιτητές της Σχολής μας Τέταρτη Έκδοση UNIVERSITY STUDIO PRESS Θεσσαλονίκη 2012 ISBN 978-960-12-2097-0**
- 2. Bevacizumab in lung cancer: Impact and exceptional cases Editor. K Syrigos Focus on health Ltd 2013 ISBN: 978-618-80655-0-5**