



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΑΝΟΙΧΤΑ  
ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ  
ΜΑΘΗΜΑΤΑ



# Οργάνωση Προγραμμάτων Αναψυχής II

Σχεδιασμός, οργάνωση και υλοποίηση προγραμμάτων «Άθλησης  
για όλους – Μέρος Β»

Νικόλαος Θεοδωράκης  
Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών, Α.Π.Θ.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



# Άδειες Χρήσης

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό υπόκειται σε άδειες χρήσης Creative Commons.
- Για εκπαιδευτικό υλικό, όπως εικόνες, που υπόκειται σε άλλου τύπου άδειας χρήσης, η άδεια χρήσης αναφέρεται ρητώς.



# Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης» έχει χρηματοδοτήσει μόνο τη αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.





# Οργάνωση Προγραμμάτων Αναψυχής II

Σχεδιασμός, οργάνωση και υλοποίηση  
προγραμμάτων «Άθλησης για όλους»

Μέρος Β

# Περιεχόμενα ενότητας

1. Φιλοσοφία – δημιουργία – οργάνωση ΟΤΑ
2. Σχεδιασμός
  - i. Στόχοι προγραμμάτων
  - ii. Κριτήρια
  - iii. Ενέργειες
3. Παράμετροι για την επιτυχία των αθλητικών προγραμμάτων
4. Προγράμματα - διαδικασίες



# Σκοποί ενότητας

- Να γίνει κατανοητή η φιλοσοφία και οι λόγοι δημιουργίας των αθλητικών οργανισμών των δήμων, καθώς και των τμημάτων αθλητισμού.
- Να γίνει κατανοητή στους φοιτητές η σημασία των προγραμμάτων «Άθληση για όλους».
- Να αναλυθεί ο σχεδιασμός, η οργάνωση και η υλοποίηση των προγραμμάτων αυτών.



# Άθληση για όλους

- Μια βασική κατηγορία των προγραμμάτων αναψυχής είναι τα προγράμματα «Άθληση για όλους» των δημοτικών αθλητικών οργανισμών, είτε αυτά υλοποιούνται αποκλειστικά από τους δήμους, είτε σε συνεργασία με την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.



# Σχεδιασμός

- Στοιχεία που λαμβάνονται υπόψη για τον σχεδιασμό:
  - i. Ο συνολικός πληθυσμός του δήμου
  - ii. Δημογραφικά και άλλα στατιστικά στοιχεία που αφορούν τους δημότες
  - iii. Ο αριθμός και το είδος των εγκαταστάσεων
  - iv. Οι διαθέσιμοι οικονομικοί πόροι
  - v. Ο αριθμός και το επίπεδο των στελεχών





# Στόχοι προγραμμάτων

- Οι στόχοι διακρίνονται σε: άμεσους (για την επόμενη περίοδο), μεσοπρόθεσμους (για τα επόμενα 2 – 4 χρόνια) και μακροπρόθεσμους (για τα επόμενα 5+ χρόνια).
- Πρέπει να είναι: μετρήσιμοι, ποιοτικοί, ποσοτικοί και σχετικοί με τον αριθμό των συμμετεχόντων στα προγράμματα.



# Στόχοι προγραμμάτων

- Στόχοι προγραμμάτων «Άθλησης για όλους»:
  - i. Ανάπτυξη προγραμμάτων σε όλη την γεωγραφική έκταση του δήμου
  - ii. Αύξηση του ποσοστού άθλησης κατά ηλικιακή ομάδα του πληθυσμού π.χ. κατά 20%
  - iii. Συνολικός αριθμός συμμετεχόντων



# Στόχοι προγραμμάτων

- Στόχοι προγραμμάτων «Άθλησης για όλους»:
  - iv. Διπλασιασμός των τμημάτων άθλησης της Τρίτης Ηλικίας
  - v. Αύξηση του αριθμού των πολιτών που συμμετέχουν στις υπαίθριες δραστηριότητες π.χ. κατά 10%
  - vi. Συμμετοχή π.χ. του 10% όλων των εφήβων του δήμου σε προγράμματα.



# Στόχοι προγραμμάτων

- Στόχοι προγραμμάτων «Άθλησης για όλους»:
  - vii. Εντοπισμός όλων των παιδιών που έχουν παθήσεις σπονδυλικής στήλης με εξετάσεις από ειδικά εκπαιδευμένους καθηγητές φυσικής αγωγής ή γιατρούς
  - viii. Μέτρηση σωματικού βάρους και έλεγχος λιπομέτρησης όλων των ενήλικων αθλουμένων



# Κριτήρια για τον ορισμό στόχων

- Σύμφωνα με τον Κάκκο (2006) ο σχεδιασμός κάθε αθλητικού προγράμματος θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη τις απαντήσεις σε συγκεκριμένα ερωτήματα γενικής φύσεως.



# Κριτήρια για τον ορισμό στόχων

- Π.χ. προσφέρει ο σχεδιασμός και σε ποιο βαθμό:
  - i. ευκαιρίες συμμετοχής σε όλους (ηλικία, φύλο, ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες κ.ά.),
  - ii. δυνατότητες επιλογών (περιεχόμενο, μορφές οργάνωσης, κ.ά.),
  - iii. σύνδεση με άλλες υπηρεσίες του οργανισμού τοπικής αυτοδιοίκησης,
  - iv. εξειδικευμένα προγράμματα;



# Κριτήρια για τον ορισμό στόχων

- Απευθύνεται το πρόγραμμα και σε ποιο βαθμό:
  - i. στα παιδιά που δεν συμμετέχουν στον αγωνιστικό αθλητισμό και τις σχολικές αθλητικές δραστηριότητες,
  - ii. στους πολίτες που επιθυμούν άθληση το Σαββατοκύριακο,
  - iii. στους πολίτες που θέλουν να γυμνάζονται με φίλους;



# Κριτήρια για τον ορισμό στόχων

- Τα ερωτήματα αυτά θα πρέπει να τίθενται όχι μόνο στη φάση του σχεδιασμού αλλά και στις φάσεις της οργάνωσης, της καθοδήγησης και του ελέγχου/αξιολόγησης κάθε προγράμματος, διότι τελικά παράγουν τα κριτήρια που πρέπει να τίθενται στη διαδικασία δημιουργίας του, ορισμένα από τα οποία είναι:
  - i. Η ασφάλεια και η υγιεινή των αθλουμένων και του προσωπικού





# Κριτήρια για τον ορισμό στόχων

- ii. Η ικανοποίηση των αθλουμένων και του προσωπικού
- iii. Η ανάπτυξη δραστηριοτήτων για όλες τις ηλικίες
- iv. Ο αριθμός των πολιτών που μπορούν να αθληθούν σε ένα συγκεκριμένο τόπο, σε ένα συγκεκριμένο διάστημα



# Κριτήρια για τον ορισμό στόχων

- v. Ο βαθμός δυσκολίας στην οργάνωσή τους
- vi. Η παράδοση επιτυχιών της περιοχής σε κάποιο άθλημα
- vii. Ο χρόνος μετακίνησης. Οι δημότες συμμετέχουν πιο εύκολα σε προγράμματα που πραγματοποιούνται κοντά στο χώρο διαμονής τους.



# Κριτήρια για τον ορισμό στόχων

- viii. Η εξασφάλιση αδειών χρήσης για όσες εγκαταστάσεις δεν ανήκουν στο δήμο
- ix. Η δυνατότητα που έχει μια εγκατάσταση να προσαρμοσθεί στις ανάγκες ενός προγράμματος
- x. Η ζήτηση από τους πολίτες, η οποία μπορεί να δημιουργηθεί από μια επιτυχία ενός αθλήματος ή από την τάση που αναπτύσσεται σε μια εποχή



# Κριτήρια για τον ορισμό στόχων

- xi. Τα ενδιαφέροντα και οι προτιμήσεις των συμμετεχόντων
- xii. Η ευελιξία και η προσαρμογή του οργανισμού στις αλλαγές
- xiii. Η στάση των πολιτών και οι προσδοκίες τους σχετικά με τις προσφερόμενες υπηρεσίες του δήμου
- xiv. Ο ανταγωνισμός π.χ. ιδιωτικά γυμναστήρια



# Κριτήρια για τον ορισμό στόχων

- χν. Η δυνατότητα των πολιτών να συμμετέχουν με κάποια οικονομική επιβάρυνση
- χνι. Η δυνατότητα εύρεσης συνεργατών, υποστηρικτών χορηγών
- χνii. Το κόστος και οι οικονομικές δυνατότητες του δήμου
- χνiii. Τα μέσα και τα υλικά που θα απαιτηθούν



# Κριτήρια για τον ορισμό στόχων

- χix. Ο αριθμός και τα προσόντα του διοικητικού, του επιστημονικού και του βοηθητικού προσωπικού που θα συμμετέχουν στη λειτουργία του
- xx. Η εμπειρία που υπάρχει για την υλοποίηση ενός προγράμματος
- xxi. Η καινοτομία που παρουσιάζει ένα πρόγραμμα



# Βιβλιογραφία

- Αλεξανδρής, Κ. (2011). Αρχές μάνατζμεντ και μάρκετινγκ. Οργανισμών και επιχειρήσεων αθλητισμού και αναψυχής. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη, Θεσσαλονίκη
- Αυθίνος, Δ. (2006). Άσκηση – Άθληση, Κινητική Αναψυχή – Οργανωτική Διάσταση. Εκδόσεις Χαραλάμπους, Αθήνα
- Γκανάτσιος, Γ. & Γαργαλιάνος, Δ. (2008). Ο Αθλητισμός στην Τοπική Αυτοδιοίκηση. Εκδόσεις Χαραλάμπους, Αθήνα
- Κουθούρης, Χ. (2009). Υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής – ακραία αθλήματα. Μάνατζμεντ υπηρεσιών – εκπαίδευση στελεχών. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη, Θεσσαλονίκη
- Κάκκος, Β. (2006). Αθλητισμός και όλους. Στο Δομή και Οργάνωση του Ελληνικού Αθλητισμού. Εκδόσεις Κλειδάριθμος, Αθήνα



# Βιβλιογραφία

- Παπαδημητρίου, Δ. (2005). Διοίκηση αθλητικών οργανισμών και επιχειρήσεων. Εκδόσεις Κλειδάριθμος, Αθήνα
- Acosta Hernandez, R. (2002). Managing sport organizations. Human Kinetics, Champaign ILL
- Jensen, C, & Guthrie, S. (2006). Outdoor recreation in America. 6<sup>th</sup> edition. Human Kinetics, Champaign ILL
- Hensley, S., Markham – Starr, S., Montague, E., & Hodgkinson J. (2006). Public recreation. In Introduction to recreation and leisure. Human Kinetics, Champaign ILL
- Torkildsen, G. (2000). Leisure and recreation management. 4<sup>th</sup> edition. E & FN SPON, London
- [www.athlisigiaolous.gr](http://www.athlisigiaolous.gr)
- [www.kordelio-evosmos.gr](http://www.kordelio-evosmos.gr)







# Σας ευχαριστώ!

## Νικόλαος Θεοδωράκης

Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών  
Α.Π.Θ.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ





# Τέλος Ενότητας

Επεξεργασία: Αλεξάνδρα Φουντούκη  
Θεσσαλονίκη, Εαρινό Εξάμηνο 2012-2013



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

