



# Ανάλυση βιάδισης

Ενότητα 11: Περιγραφή παθολογικών περιπτώσεων II

Εισηγητής: Πατίκας Δ.

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

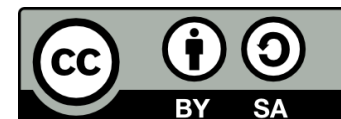


ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



# Άδειες Χρήσης

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό υπόκειται σε άδειες χρήσης Creative Commons.
- Για εκπαιδευτικό υλικό, όπως εικόνες, που υπόκειται σε άλλου τύπου άδειας χρήσης, η άδεια χρήσης αναφέρεται ρητώς.



# Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης» έχει χρηματοδοτήσει μόνο τη αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.





# Ανάλυση βιάδισης

Περιγραφή παθολογικών περιπτώσεων II

# Εντοπισμός αιτιών



# Πιθανά αίτια σε περιπτώσεις προβλημάτων βάδισης

- Αδυναμία στα κάτω άκρα
- Αισθητηριακά προβλήματα
- Αταξία
- Σπαστικότητα στα κάτω άκρα
- Μήκος μυών
- Ανατομικές παραμορφώσεις
- Πόνος



# Εντοπισμός αιτιών

- Πρωτογενή ή Δευτερογενή;

**Κάθε αλλαγή στην κίνηση έχει πολλαπλές αλληλεπιδράσεις σε πολλά επίπεδα**



# Στάση και μήκος μυών



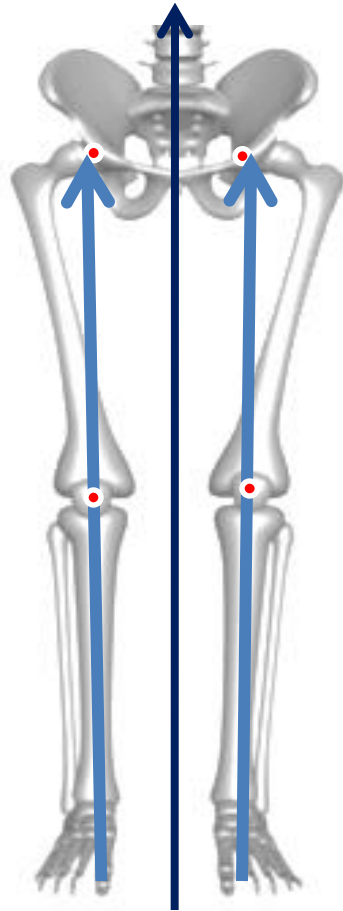
*R.S. Behnke, 2006, Kinetic Anatomy, 2nd ed. Champaign: Human Kinetics, 140*

Ανάλυση βάδισης

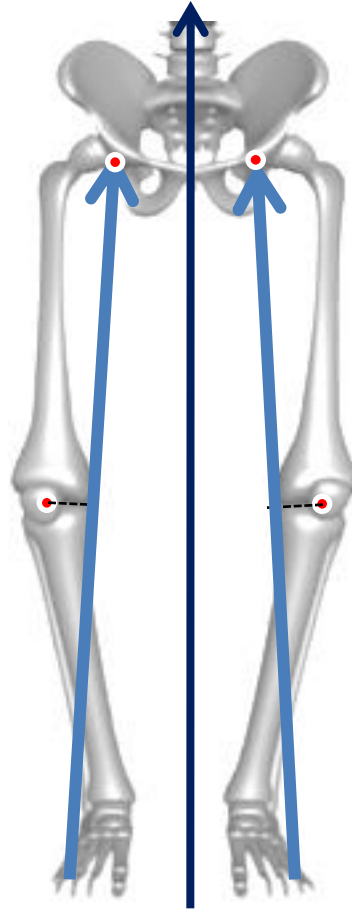
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών



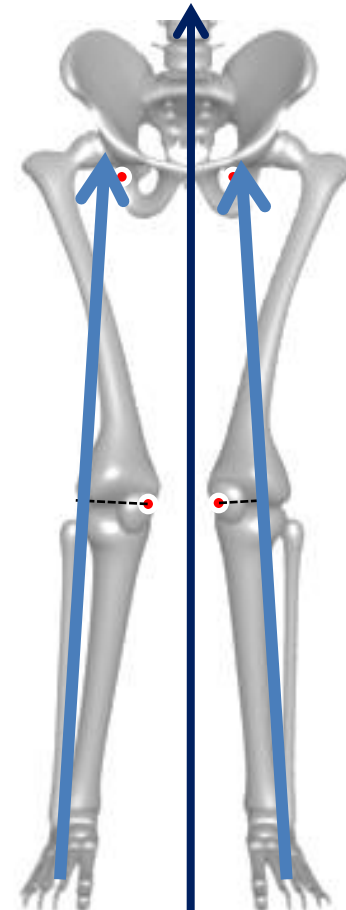
# Γωνία γόνατος Μετωπιαίο επίπεδο



Φυσιολογικό

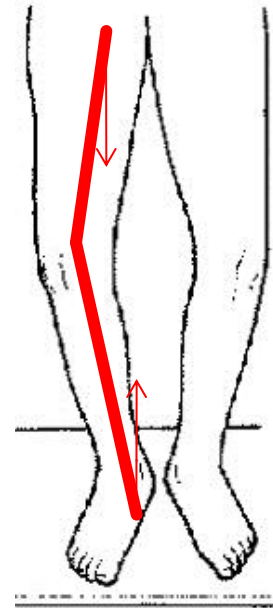
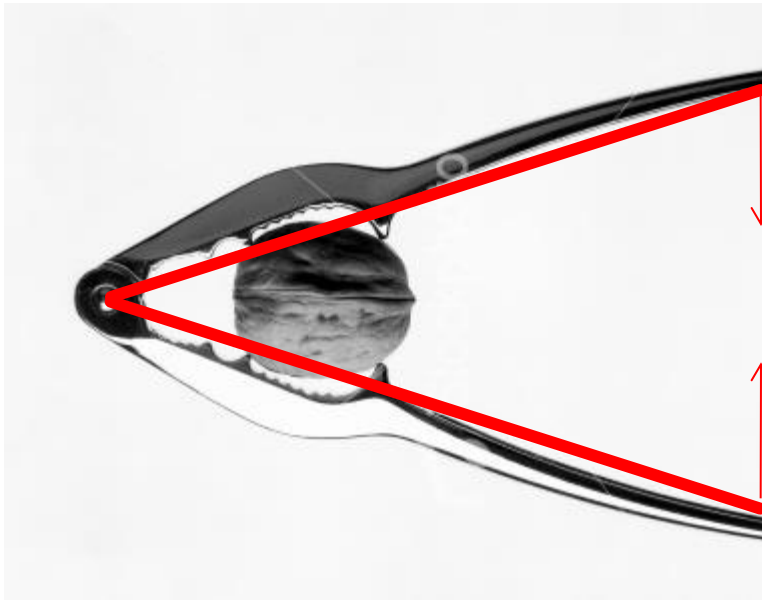


Ραιβοποδία

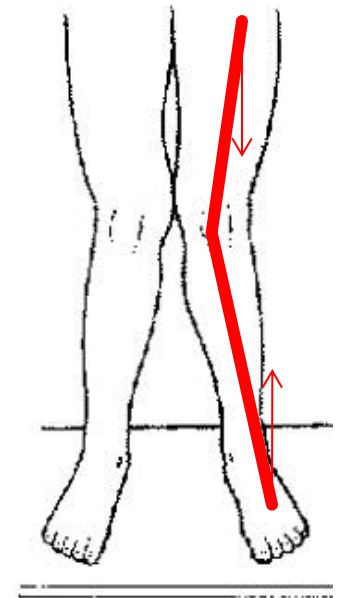


Βλαισοποδία

# Γωνία γόνατος



**Ραιβοποδία**



**Βλαισοποδία**

# Γωνία γόνατος



# Άλμα βάθους

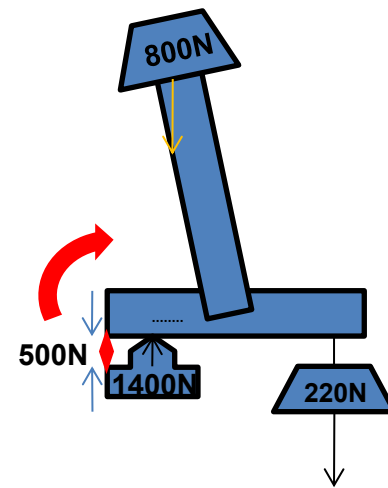
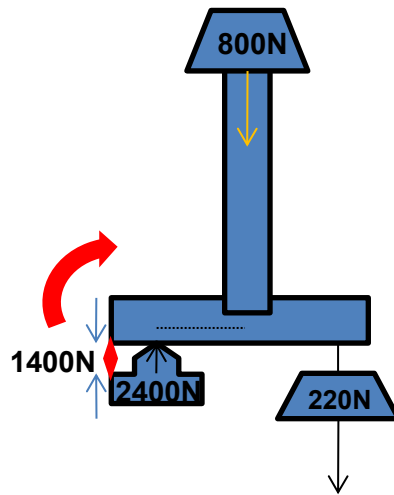
## Σύγκριση Αγοριών - Κοριτσιών



*Hewett et al. 2006*

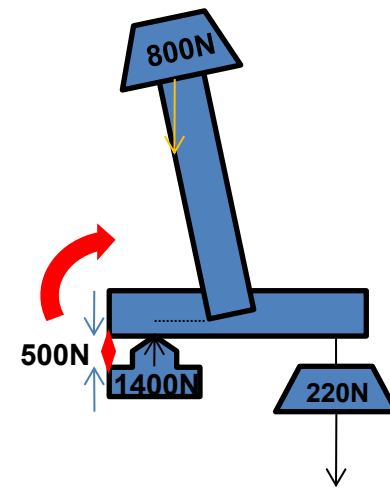
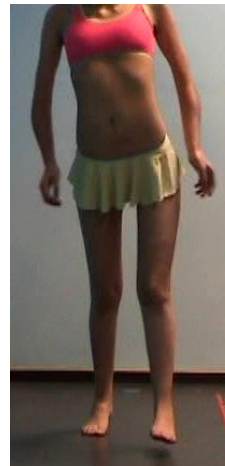


# Όρθια στάση

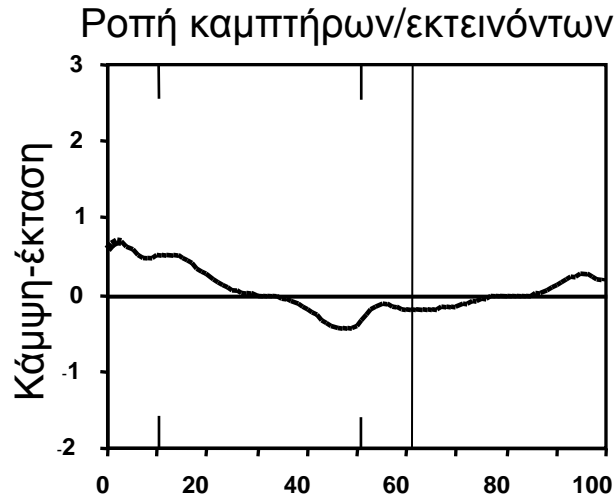


# Σύμπτωμα Trendeleburg

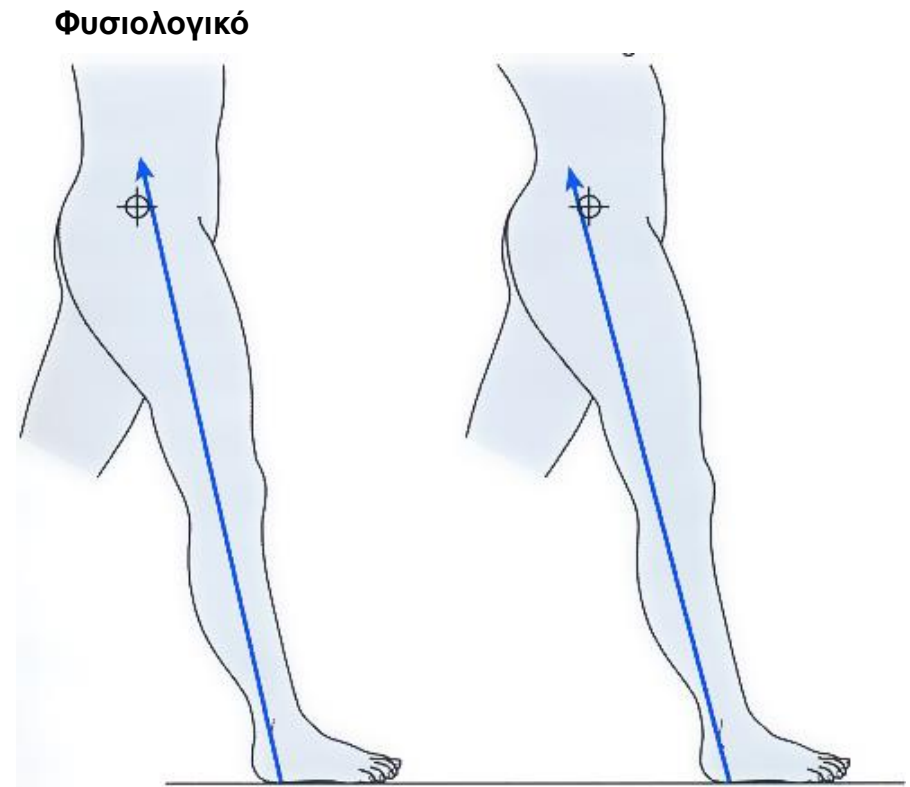
- Περιπτώσεις κάμψης κορμού προς τα πλάγια
  - Αδυναμία απαγωγών
  - Πόνος στο ισχίο
  - Ανατομικά μεγάλος μοχλοβραχίονας
  - Μεγάλη βάση βάδισης
  - Ανισοσκελία



# Οπίσθια κάμψη κορμού

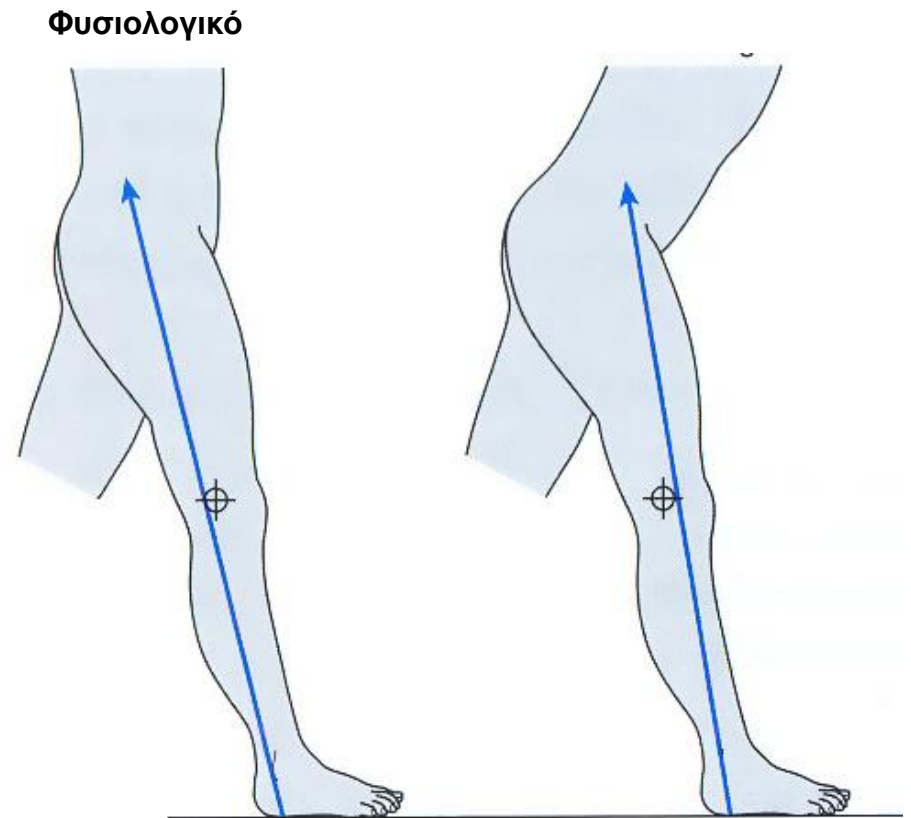


- Αίτια:
  - Αντιστάθμιση της αδυναμίας των εκτεινόντων του ισχίου στη φάση στήριξης
  - Αντιστάθμιση της αδυναμίας των καμπτήρων του ισχίου στην αρχή της φάσης αιώρησης ή σπαστικότητα των εκτεινόντων
  - Η δυσκαμψία γονάτου (μεγαλύτερη προσπάθεια των καμπτήρων του ισχίου)
  - Αγκύλωση ισχίου



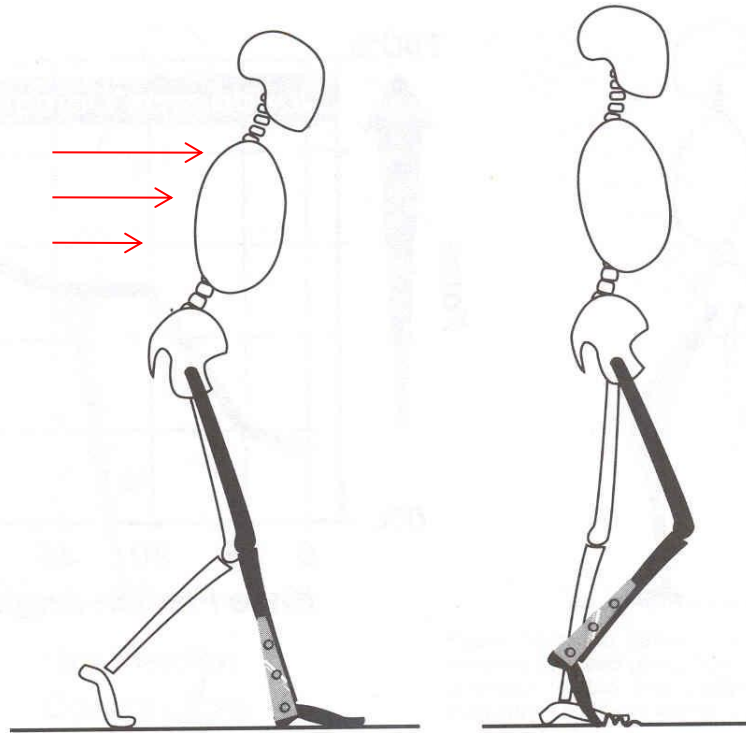
# Πρόσθια κάμψη κορμού

- Αίτια:
  - Μικρό μήκος μυών
  - Αντιστάθμιση της αδυναμίας των εκτεινόντων του γονάτου
  - Ιπποποδία

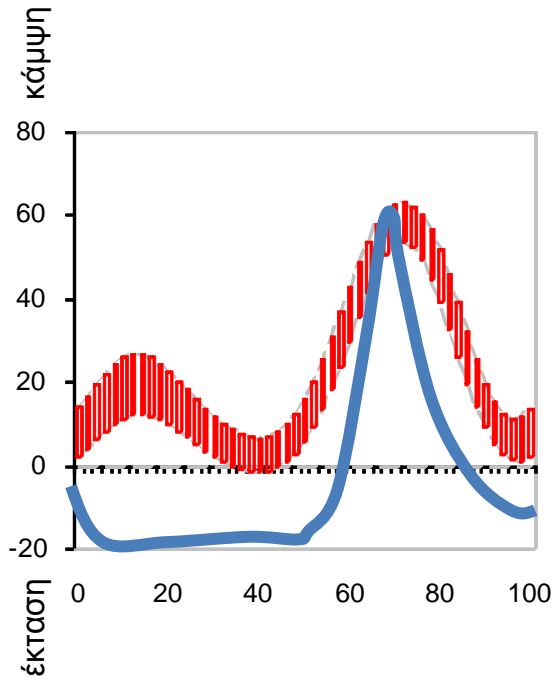




# Συμβολή της ιπποποδίας στην πρόσθια κλίση του κορμού



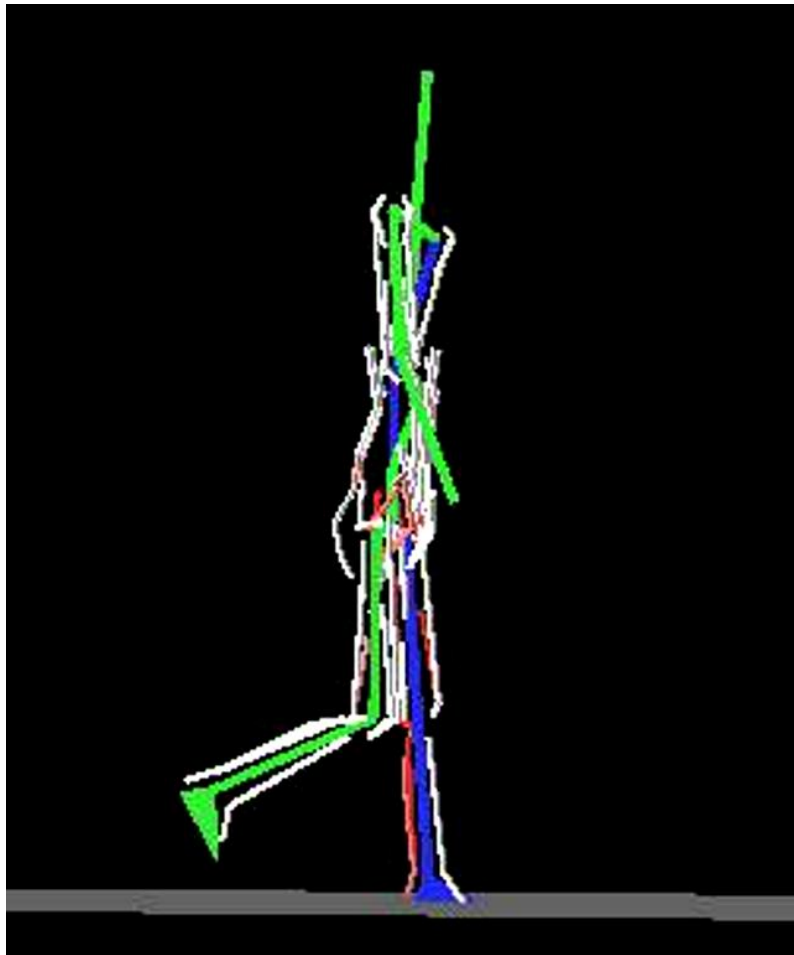
# Υπερέκταση γόνατος



- Αίτια:
  - Αδυναμία τετρακεφάλου



# Ανισοσκελία



- Το λειτουργικό μήκος του ποδιού στήριξης πρέπει να είναι μεγαλύτερο από αυτό της αιώρησης



# Τρόποι αντιστάθμισης

- Λειτουργικά μικρότερο μέλος στη φάση στήριξης

- Έκταση ισχύος
- Έκταση γόνατος
- Πελματιαία κάμψη

- Λειτουργικά μεγαλύτερο μέλος στη φάση αιώρησης

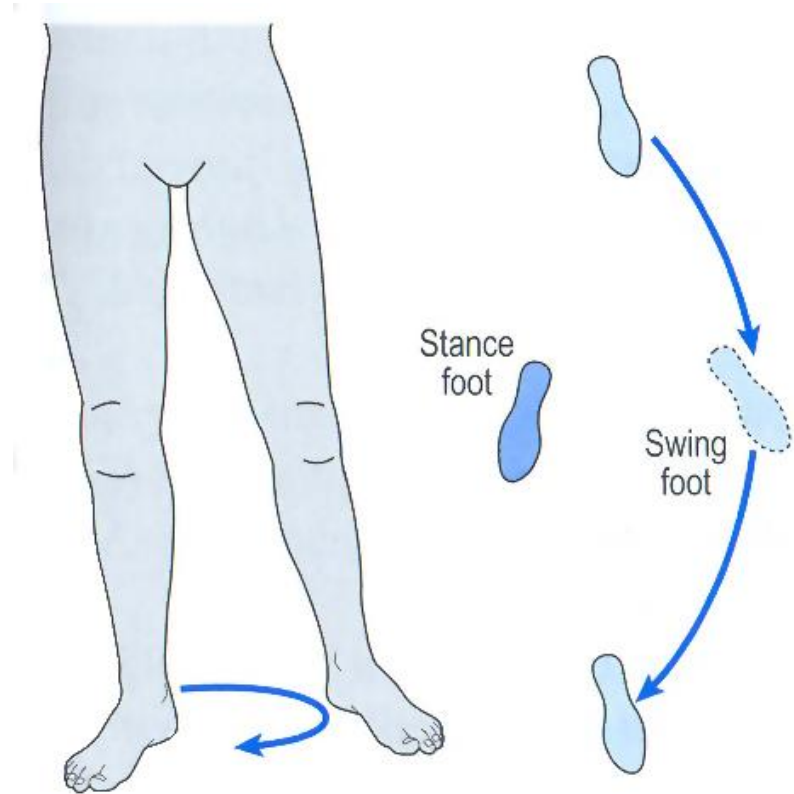
- Κάμψη ισχύος
- Κάμψη γόνατος
- Ραχιαία κάμψη

**ΣΠΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ???**



# Στρατηγική 1

- Εμφανίζεται και όταν υπάρχει αδυναμία στους καμπτήρες του ισχίου κατά την φάση αιώρησης: συμμετοχή των απαγωγών



# Clubfoot

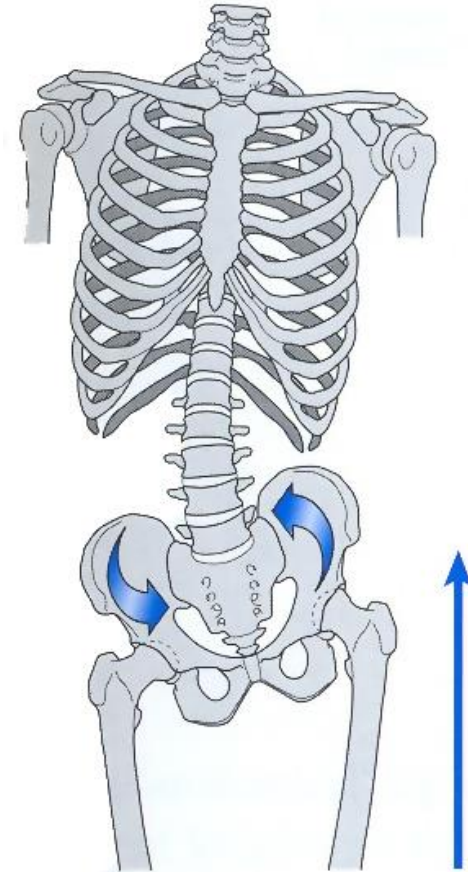


Ανάλυση βάρδισης

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών

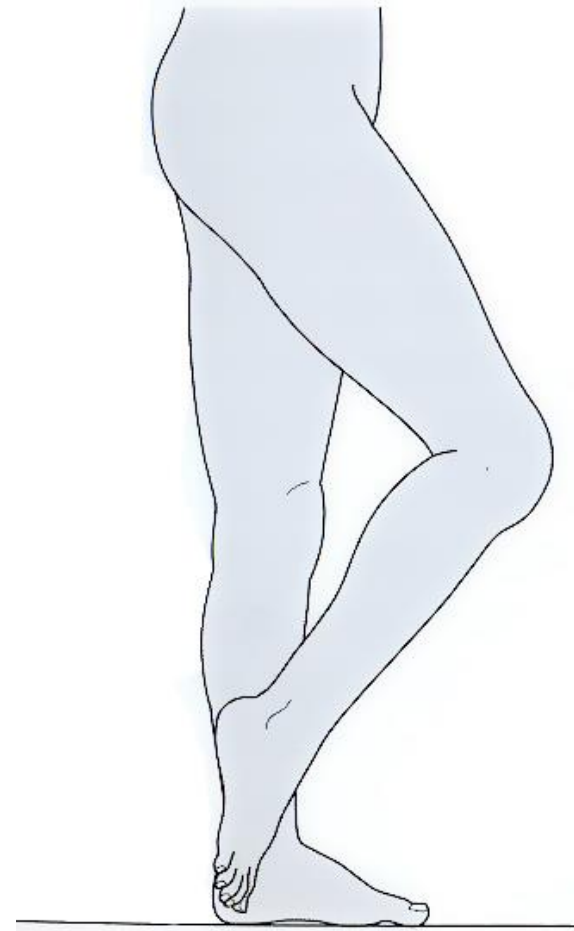
# Στρατηγική 2

- Συμμετέχουν οι λοξοί κοιλιακοί και οι ραχιαίοι
- Εμφανίζεται και έντονη στροφή της λεκάνης



# Στρατηγική 3

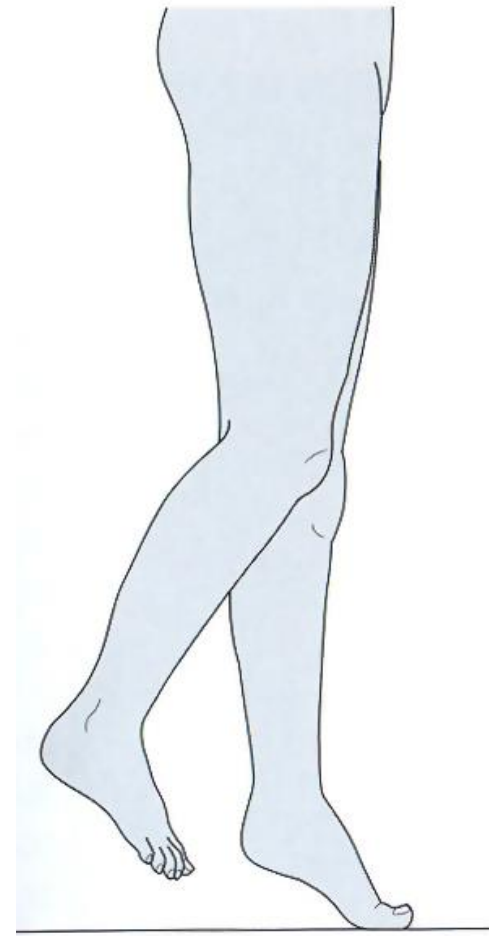
- Κάμψη ισχίου και γονάτου





# Στρατηγική 4

- Παρατηρείται συχνά σε περιπτώσεις ακρωτηριασμένων



# Στροφή του ισχίου

- Οφείλεται
  - Ενεργοποίηση μυών
  - Αντισταθμιστικός μηχανισμός (π.χ. χρήση των απαγωγών για προώθηση)
  - Τοποθέτηση ποδιού



# Υπερπρινησμός



# Ημιπληγία



Ανάλυση βάρδισης

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών

# Η καλύτερη άσκηση για τη βελτίωση της βάρδισης είναι...

...η σωστή βάρδιση

Στόχοι: οικονομία, αντοχή, ταχύτητα

- Βάρδιση σε διάφορες συνθήκες
  - Κεκλιμένο (ανηφόρα/κατηφόρα)
  - Σκαλοπάτια (ανέβασμα/κατέβασμα)
  - Εμπόδια σε
    - Ύψος (υπερπήδηση)
    - Βάθος (π.χ. πάτημα σε λάκκο)
    - Μήκος (π.χ. πέρασμα πάνω από ρυάκι)
    - Πλάτος (ελιγμός)
  - Σε δαπεδοεργόμετρο
    - Με στήριξη
    - Με εξάρτηση





# Τέλος Ενότητας

Επεξεργασία: Ανθή Ξενοφώντος  
Θεσσαλονίκη, <Ημερομηνία>



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

