



Λειτουργία και Δραστηριότητες Κατασκηνώσεων

Λειτουργία και Δραστηριότητες Κατασκηνώσεων:
Αθλητικές και Καλλιτεχνικές Δραστηριότητες

Νικόλαος Θεοδωράκης
Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α Σερρών, Α.Π.Θ

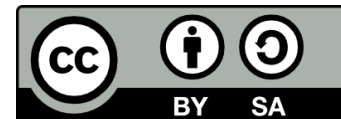


Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Άδειες Χρήσης

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό υπόκειται σε άδειες χρήσης Creative Commons.
- Για εκπαιδευτικό υλικό, όπως εικόνες, που υπόκειται σε άλλου τύπου άδειας χρήσης, η άδεια χρήσης αναφέρεται ρητώς.



Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης» έχει χρηματοδοτήσει μόνο τη αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.





ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΑΝΟΙΧΤΑ
ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ
ΜΑΘΗΜΑΤΑ



Λειτουργία και Δραστηριότητες Κατασκηνώσεων

Αθλητικές και Καλλιτεχνικές
Δραστηριότητες

Περιεχόμενα ενότητας

1. Αθλητικές δραστηριότητες
2. Πολιτιστικές Δραστηριότητες
3. Εικαστικές Δραστηριότητες
4. Ψυχαγωγικές Δραστηριότητες
5. Επιμορφωτικές – Οικολογικές Δραστηριότητες
6. Γιορτή Κατασκήνωσης



Σκοποί ενότητας

- Να γίνει αναφορά στις ποικίλες αθλητικές δραστηριότητες που συμμετέχουν τα παιδιά
- Να γίνει αναφορά τόσο στις πολιτιστικές όσο και στις εικαστικές δραστηριότητες, καθώς και στις ψυχαγωγικές δραστηριότητες που διασκεδάζουν τα παιδιά
- Να γίνει αναφορά στις δραστηριότητες που προάγουν την οικολογική συνείδηση των παιδιών
- Να γίνει αναφορά στην τελική γιορτή της κατασκήνωσης με καλεσμένους όλους τους γονείς



Αθλητικές και Καλλιτεχνικές Δραστηριότητες

- Κάθε κατασκήνωση ανάλογα με την τοποθεσία της (παραθαλάσσια ή ορεινή) εμπλουτίζει το πρόγραμμα της με ποικίλες δραστηριότητες που προάγουν τόσο το πνεύμα όσο και το σώμα.



Αθλητικές δραστηριότητες

1) Αθλητικές δραστηριότητες στο νερό

- Κολύμβηση
- Aqua aerobic
- Παιχνίδια στη θάλασσα και την πισίνα
- Παιχνίδια στην αμμουδιά
- Αγώνες κολύμβησης
- Σκυταλοδρομίες με κολύμβηση
- Συναγωνιστικά παιχνίδια στην πισίνα



Αθλητικές δραστηριότητες

2) Αθλοπαιδιές

- Ποδόσφαιρο
- 5Χ5
- Μπάσκετ
- Βόλει
- Τένις
- Ping-pong
- Beach soccer
- Beach volley



Αθλητικές δραστηριότητες

3) Extreme Sports

- Paintball
- Γουρούνες
- Θιβετιανή γέφυρα
- Flying-fox
- Αναρρίχηση
- Rappel
- Skate
- Parkour



Αθλητικές δραστηριότητες

3) Υπαίθριες Δραστηριότητες

- Πεζοπορία
- Περίπατος
- Διανουκτέρευση στο φυσικό περιβάλλον
- Παιχνίδια στην ύπαιθρο



Αθλητικές δραστηριότητες

4) Χορός

- Aerobic
- Zumba
- Hip Hop
- Break Dance
- Μοντέρνο Χορό
- Λατινικοί Χοροί
- Παραδοσιακοί Χοροί



Πολιτιστικές Δραστηριότητες

- Παραστάσεις κουκλοθέατρου
- Παραστάσεις Καραγκιόζη
- Θεατρικά εργαστήρια
- Παντομίμα
- Μουσικοθεατρικές παραστάσεις
- Μουσικοχορευτικές παραστάσεις
- Φεστιβάλ με θεατρικά δρώμενα



Εικαστικές Δραστηριότητες

- Ζωγραφική με κηρομπογιές, νερομπογιές, κιμωλίες και τέμπερες
- Κατασκευές με πυλό και πλαστελίνη
- Κατασκευή κοσμημάτων με πολύχρωμες χάντρες, κλωστές και κοχύλια
- Φιλοτεχνία και ζωγραφική πάνω στα βότσαλα
- Χειροτεχνίες με χαρτόνια, υφάσματα, γκοφρέ χαρτί και άλλα υλικά



Ψυχαγωγικές Δραστηριότητες

- Ομαδικά παιχνίδια (το κυνήγι του κρυμμένου θησαυρού, η αναζήτηση του κρυμμένου κοινοτάρχη, παιχνίδια ταχύτητας και παρατηρητικότητας, το παιχνίδι της σιωπής)
- Χορευτικές και μουσικές επιδείξεις
- Πάρτι στην παραλία ή στην πισίνα
- Βραδιές ταλέντων (αγόρια – κορίτσια)
- Βραδιά καλλιστείων



Ψυχαγωγικές Δραστηριότητες

- Βραδιές κινηματογράφου
- Βραδιές κοινοτήτων/παρουσιάσεις
- Παρουσίαση ύμνου και της κραυγής της κάθε κοινότητας
- Βραδιά αγάπης
- Διοργάνωση αυτοσχέδιου Λούνα Παρκ από τα στελέχη της κατασκήνωσης



Επιμορφωτικές-Οικολογικές Δραστηριότητες

- Περιβάλλον
- Μελέτη-παρατήρηση φυτών
- Ανακύκλωση
- Διατροφή
- Υγεία



Γιορτή Κατασκήνωσης

- Παρουσίαση χορευτικών από όλες τις κοινότητες
- Χορευτικά δρώμενα με τη συμμετοχή όλων των παιδιών
- Ερμηνεία τραγουδιών σε ομάδες
- Συμμετοχή των παιδιών στο στολισμό και στα σκηνικά της βραδιάς
- Ύμνος της κατασκήνωσης από όλα τα παιδιά



Βιβλιογραφία

1. American Camp Association (2007). A Guide to ACA-Accredited Camps in the Southeast. American Camp Association, Southeastern.
2. Ball, A. & Ball, B. (2004). Basic Camp Management (6th ed.). U.S.A.: American Camp Association, Inc.
3. Elkind, D. (2007). The Values of the Traditional Camp Experience. The Power of Play. Camping Magazine – American Camp Association, 80 (1).
4. Yerkes, R. (2010). His Story, Her Story, Our Story: 100 Years of the American Camp Association. Camping Magazine – American Camp Association, 83 (1).



Βιβλιογραφία

5. Κώστας Γ. (2003). Άθληση, Ψυχαγωγία και Κατασκήνωση. Πρακτικά 2ου Πανελληνίου Συνεδρίου Κατασκηνώσεων-Παιδικών Εξοχών με θέμα «Ο κατασκηνωτικός θεσμός στον 21ο αιώνα». Οργάνωση: Ένωση Φορέων Ελληνικών Κατασκηνώσεων.
6. Σταθόπουλος, Χ. (2003). Κατασκήνωση και Περιβάλλον. Πρακτικά 2ου Πανελληνίου Συνεδρίου Κατασκηνώσεων-Παιδικών Εξοχών με θέμα «Ο κατασκηνωτικός θεσμός στον 21ο αιώνα». Οργάνωση: Ένωση Φορέων Ελληνικών Κατασκηνώσεων.
7. Τουρνάς, Α. (2003). Η Κατασκήνωση στο Διεθνή Χώρο. Πρακτικά 2ου Πανελληνίου Συνεδρίου Κατασκηνώσεων-Παιδικών Εξοχών με θέμα «Ο κατασκηνωτικός θεσμός στον 21ο αιώνα». Οργάνωση: Ένωση Φορέων Ελληνικών Κατασκηνώσεων.





Ευχαριστώ

Επεξεργασία: Παναγιώτα Μπαλάσκα

Θεσσαλονίκη, 28/01/2014



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

