



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΑΝΟΙΧΤΑ
ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ
ΜΑΘΗΜΑΤΑ



Λειτουργία και Δραστηριότητες Κατασκηνώσεων

Λειτουργία και Δραστηριότητες Κατασκηνώσεων:
Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

Νικόλαος Θεοδωράκης
Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α Σερρών, Α.Π.Θ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

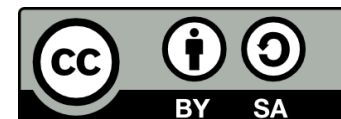


ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



Άδειες Χρήσης

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό υπόκειται σε άδειες χρήσης Creative Commons.
- Για εκπαιδευτικό υλικό, όπως εικόνες, που υπόκειται σε άλλου τύπου άδειας χρήσης, η άδεια χρήσης αναφέρεται ρητώς.



Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης» έχει χρηματοδοτήσει μόνο τη αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.





ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΑΝΟΙΧΤΑ
ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ
ΜΑΘΗΜΑΤΑ



Λειτουργία και Δραστηριότητες Κατασκηνώσεων

Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

Περιεχόμενα ενότητας

1. Χαρακτήρας-Δραστηριότητες Κατασκήνωσης
2. Ημερήσιο πρόγραμμα κατασκήνωσης
3. Δραστηριότητες Κατασκήνωσης



Σκοποί ενότητας

- Να γίνει αναφορά στο χαρακτήρα της κατασκήνωσης όπου σύμφωνα με αυτόν υλοποιούνται και οι αντίστοιχες δραστηριότητες.
- Να γίνει αναφορά στο ημερήσιο πρόγραμμα της κατασκήνωσης.
- Να γίνει αναφορά στις δραστηριότητες που θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν τα παιδιά της κατασκήνωσης.



Χαρακτήρας-Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

- Σύμφωνα με την Ένωση Φορέων Ελληνικών Κατασκηνώσεων, οι ιδιωτικές παιδικές κατασκηνώσεις πανελλαδικά είναι περίπου 40 (παραθαλάσσιες και ορεινές) με ανοδική τάση.
- Όλο και περισσότεροι ιδιώτες, ιδιωτικές επιχειρήσεις και οργανισμοί, ιδρύουν παιδικές κατασκηνώσεις σε παραθαλάσσιες περιοχές ή σε βουνά, προσανατολιζόμενοι στην καλλιέργεια, ψυχαγωγία και διαφύλαξη της παιδικής ψυχής.



Χαρακτήρας-Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

- Το πρόγραμμα των ιδιωτικών κατασκηνώσεων είναι πλουσιότερο σε σχέση με τις δημόσιες, κυρίως λόγω των μεγαλύτερων οικονομικών πόρων που διαθέτουν και του ανταγωνισμού που υπάρχει μεταξύ τους.
- Οι περισσότερες από αυτές διαθέτουν μεγάλες και υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις και έχουν τη δυνατότητα να φιλοξενούν πολλά περισσότερα παιδιά από τις δημόσιες κατασκηνώσεις.



Χαρακτήρας-Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

- Οι δραστηριότητες μιας κατασκήνωσης είναι πάντα σύμφωνες με τον χαρακτήρα της και ενταγμένο στη φιλοσοφία της.
- Έτσι σύμφωνα με τον χαρακτήρα τους ο διαχωρισμός μπορεί να είναι ως εξής:
 1. Αθλητικές κατασκηνώσεις που υιοθετούν μια αθλητική φιλοσοφία, εμπλουτίζουν το πρόγραμμά τους με αθλητικές δραστηριότητες και στοχεύουν στη γνωριμία των παιδιών με όσο το δυνατόν περισσότερα αθλήματα.



Χαρακτήρας-Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

2. Οι καλλιτεχνικές κατασκηνώσεις προάγουν τις καλλιτεχνικές δραστηριότητες (ζωγραφική, κατασκευές, μουσική, θέατρο, χορός, τραγούδι).
3. Οι θεματικές κατασκηνώσεις παρέχουν κατασκηνωτική ζωή σε συγκεκριμένο θεματικό περιβάλλον (π.χ. η κατασκήνωση περιλαμβάνει την ιππασία ως κύρια δραστηριότητα και περιστρέφεται γύρω από το θέμα της άγριας δύσης).



Χαρακτήρας-Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

4. Οι γενικού χαρακτήρα κατασκηνώσεις που προσφέρουν λίγα από όλα τα παραπάνω και
5. Οι εκκλησιαστικές συμπληρώνουν τον κατάλογο επιλογής που έχουν τα παιδιά για τις καλοκαιρινές τους διακοπές.
6. Τέλος, διαφορετικού χαρακτήρα είναι και οι κατασκηνώσεις που φιλοξενούν υπερήλικες ή άτομα με ειδικές ανάγκες.



Ημερήσιο πρόγραμμα κατασκήνωσης

- Ο χαρακτήρας των κατασκηνώσεων είναι συνήθως το κριτήριο εκείνο που διαμορφώνει και το ημερήσιο πρόγραμμα.
- Ένα ενδεικτικό κατασκηνωτικό πρόγραμμα αποτελείται από τις δραστηριότητες που φαίνονται στον πίνακα που ακολουθεί:



Ημερήσιο πρόγραμμα κατασκήνωσης

8:00	Πρωινό ξύπνημα (Εγερτήριο)
8:30	Έπαρση σημαίας-Προσευχή-Γυμναστική
8:45	ΠΡΩΙΝΟ
9:00-9:45	Τακτοποίηση ατομικών ειδών-Επιθεώρηση
10:00-11:15	Θάλασσα/Πισίνα
11:30-13:45	Ελεύθερη ώρα-χειροτεχνία-μουσική-σπορ
14:00	ΓΕΥΜΑ
15:00-17:00	Μεσημεριανή ανάπαυση
17:15	Απογευματινό
17:30-19:45	Αθλητισμός-Παιχνίδια-Πρωταθλήματα-Ελεύθερη ώρα
20:00	Υποστολή σημαίας
20:15	ΔΕΙΠΝΟ
21:30	Βραδινή Ψυχαγωγία (Κιν/φος, θέατρο, χορός, πάρτι, κατασκηνωτικά παιχνίδια, βραδινή πορεία
23:00	ΣΙΩΠΗΤΗΡΙΟ



Ημερήσιο πρόγραμμα κατασκήνωσης

- Στη σημερινή ελληνική κοινωνία η παιδική κατασκήνωση συμβάλλει στην πληρέστερη ένταξη των παιδιών στο κοινωνικό σύνολο.
- Προς αυτή την κατεύθυνση γίνονται προσπάθειες να καλλιεργηθεί η κατασκηνωτική συνείδηση κυρίως στο χώρο της οικογένειας, να εφαρμοσθούν περιβαλλοντικά προγράμματα και προγράμματα αγωγής υγείας τα οποία θα αποβλέπουν στην οικολογική ευαισθητοποίηση του παιδιού και να ενταχθεί η δημιουργική απασχόληση και διαβίωση στη φύση ως τμήμα των προγραμμάτων αγωγής υγείας στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση.



Ημερήσιο πρόγραμμα κατασκήνωσης

- Στην τριτοβάθμια εκπαίδευση ενισχύεται η ενημέρωση και κατάρτιση των φοιτητών, και ειδικότερα εκείνων των πανεπιστημιακών σχολών που έχουν σχέση με το παιδί, ενώ και οι κατασκηνωτικές επιχειρήσεις βελτιώνουν την υλικοτεχνική υποδομή και τις συνθήκες διαβίωσης.
- Η παιδική κατασκήνωση δεν αποτελεί πια άγχος, φόβο για το άγνωστο και ρίσκο, αλλά μια αναγκαιότητα στην κοινωνικοποίηση του παιδιού.



Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

- **Αθλητικές δραστηριότητες**
 1. Paintball
 2. Πεζοπορίες
 3. Θιβετιανή γέφυρα
 4. Flying -fox
 5. Αναρρίχηση



Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

6. Beach soccer
7. Beach volley
8. Ποδόσφαιρο
9. Κολύμβηση
10. Μπάσκετ
11. Ping-Pong
12. Aerobics/Zumba
13. Badminton



Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

- Πολιτιστικές Δραστηριότητες
 1. Παραστάσεις κουκλοθέατρου
 2. Εκμάθηση ελληνικών παραδοσιακών
 3. Εκμάθηση μοντέρνου χορού (hip-hop, latin, break dance)
 4. Μουσικοχορευτικές παραστάσεις
 5. Θεατρικά δρώμενα - Παντομίμα



Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

- **Παιδαγωγικές Δραστηριότητες**
 1. Ζωγραφίζοντας με κηρομπογιές, νερομπογιές και τέμπερες
 2. Πλάθοντας με πυλό και πλαστελίνη
 3. Κατασκευάζοντας κοσμήματα με πολύχρωμες χάντρες
 4. Φιλοτεχνώντας βότσαλα
 5. Κάνοντας χειροτεχνίες με χαρτόνια, υφάσματα, γκοφρέ χαρτί και άλλα υλικά



Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

- Ενημέρωση για διάφορα θέματα με στόχο την ευαισθητοποίηση των παιδιών όπως:
 1. Ανακύκλωση
 2. Διατροφή
 3. Υγεία



Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

- **Ψυχαγωγικές Δραστηριότητες**
 1. Ομαδικά παιχνίδια (το κυνήγι του κρυμμένου θησαυρού, η αναζήτηση του κρυμμένου κοινοτάρχη, παιχνίδια ταχύτητας και παρατηρητικότητας, το παιχνίδι της σιωπής)
 2. Χορευτικές και μουσικές επιδείξεις
 3. Πάρτι στην παραλία ή στην πισίνα
 4. Βραδιές ταλέντων (αγόρια – κορίτσια)
 5. Βραδιά καλλιστηίων



Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

6. Βραδιές κινηματογράφου
7. Βραδιές κοινοτήτων/παρουσιάσεις
8. Παρουσίαση ύμνου και της κραυγής της κάθε κοινότητας
9. Βραδιά αγάπης
10. Διοργάνωση αυτοσχέδιου Λούνα Παρκ από τα στελέχη της κατασκήνωσης



Βιβλιογραφία

1. American Camp Association (2007). A Guide to ACA-Accredited Camps in the Southeast. American Camp Association, Southeastern.
2. Ball, A. & Ball, B. (2004). Basic Camp Management (6th ed.). U.S.A.: American Camp Association, Inc.
3. Elkind, D. (2007). The Values of the Traditional Camp Experience. The Power of Play. Camping Magazine – American Camp Association, 80 (1).
4. Yerkes, R. (2010). His Story, Her Story, Our Story: 100 Years of the American Camp Association. Camping Magazine – American Camp Association, 83 (1).



Βιβλιογραφία

5. Κώστας Γ. (2003). Άθληση, Ψυχαγωγία και Κατασκήνωση. Πρακτικά 2ου Πανελληνίου Συνεδρίου Κατασκηνώσεων-Παιδικών Εξοχών με θέμα «Ο κατασκηνωτικός θεσμός στον 21ο αιώνα». Οργάνωση: Ένωση Φορέων Ελληνικών Κατασκηνώσεων.
6. Ρέλλιας, Τ. (2000). Απόψεις των ιδιοκτητών / διευθυντών των παιδικών κατασκηνώσεων σχετικά με την ανάπτυξη των Υπαίθριων Αθλητικών Δραστηριοτήτων στις παιδικές κατασκηνώσεις. Διπλωματική εργασία, Θεσσαλονίκη, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.
7. Σταθόπουλος, Χ. (2003). Κατασκήνωση και Περιβάλλον. Πρακτικά 2ου Πανελληνίου Συνεδρίου Κατασκηνώσεων-Παιδικών Εξοχών με θέμα «Ο κατασκηνωτικός θεσμός στον 21ο αιώνα». Οργάνωση: Ένωση Φορέων Ελληνικών Κατασκηνώσεων.
8. Τουρνάς, Α. (2003). Η Κατασκήνωση στο Διεθνή Χώρο. Πρακτικά 2ου Πανελληνίου Συνεδρίου Κατασκηνώσεων-Παιδικών Εξοχών με θέμα «Ο κατασκηνωτικός θεσμός στον 21ο αιώνα». Οργάνωση: Ένωση Φορέων Ελληνικών Κατασκηνώσεων.





Ευχαριστώ

Επεξεργασία: Παναγιώτα Μπαλάσκα

Θεσσαλονίκη, 23/12/2013



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

